



中西區聖安多尼學校 家長教師會會訊

2017年7月
第15期

編輯組顧問：郭達華校長 劉綺麗副校長

編輯組成員：家教會委員

會址：香港醫院道2號

電話：2546 0069

家教會電郵地址：pta@cwsa.edu.hk

2B 何善雯 (長洲)

我們一家人到長洲遊玩，適逢天后娘娘寶誕，有很多醒獅表演。長洲街頭有很多小食及特色商店，佛誕時更有搶包山及太平清醮，非常熱鬧！



快樂親子香港遊



3B 陳凱盈 (淺水灣鎮海樓公園)

從深水灣沿麗海堤岸路到淺水灣。堤岸路是自然風景區，可欣賞日落的海景，憑欄遠眺，南 丫 島及太平洋麗海風光盡收眼底。



1C 黃揚禮 (地質公園)

年初三，我們與朋友一起參加西貢地質公園的導賞遊，參觀火山岩、沉積岩及欣賞世界級六角岩柱等，讓我們大開眼界。



4C 余展泓 (大尾篤)

那天正是學校春季旅行的日子，我們到達的地方就是大尾篤。當天天氣晴朗，我和爸爸媽媽走到山上看風景，之後我們還興致勃勃去划艇，好不開心。



5A 譚聚羲 (山頂凌霄閣)

山頂凌霄閣位於香港島太平山上。位於396米高的山頂凌霄閣，其獨特設計盡展摩登建築的精萃，更是香港最時尚設計的建築物之一。



2B 林承飛 (香港公園)

照片中是香港公園的噴泉廣場，有趣在整個水池被水包圍，我們可以置身水池中間，像在「水簾洞」中，感受瀑布發出的巨響。



2A 陳思睿 (黃泥涌水塘)

這是灣仔區的黃泥涌水塘。這裏有廣闊的水塘，翠綠的山丘，我們還可以帶着麪包在租借的小艇上餵飼魚兒，這真是一家人親子旅遊的好地方。



2C 陳信言 (香港大埔海濱公園)

大埔海濱公園如座落在一個山丘上，每次我們一家人到這個公園都會登上瞭望台瞭覽公園全景。這裏不但風景優美，而且有很多遊玩設施。



2B 鄭芷晴 (清水灣郊野公園)

清水灣郊野公園(大坳門)是西貢放風箏的地方，那裡景色優美，有大片草地，風勢急勁，大坑墩也是個極受歡迎放風箏地點。



3B 潘栢熙 (粉嶺農場)

粉嶺農莊那裏環境優美，空氣清新，可讓參與者投入農莊工作，體驗耕種，是假日親子好去處。

2A 潘泳深 (大埔林村)

我們一家在大年初三到了林村遊玩。那裏最著名的可算是許願樹，我和其他遊人一樣，誠心地許願，並拋上寶牒，氣氛非常熱鬧。



3C 霍珮君 (龍虎山)

因為我很喜歡登山，所以我介紹龍虎山。這一座山是一個郊野公園，風景很美麗！我在那裏看到很多小鳥，有時候還看到小狗呢！



2C 金熙言 (南丫島)

復活節假期，爸爸、媽媽帶我和妹妹去南丫島的海灘遊玩。啊！海灘好美啊！藍藍的海水、又細又白的沙子。我和妹妹用沙子，堆了很多城堡。今天我和妹妹玩得開心。



3C 簡仲瑩 (彩榮路公園)

彩榮路公園是香港少有的岩石主題公園，它有一個岩石展示區，介紹了有關化石的資料，教育大眾地理的知識。



1B 陳景鴻 (文化博物館)

上個星期日，我和爸爸媽媽一起到文化博物館參觀玩具展覽，拍了很多美麗的照片。我們一家人玩得很開心。



第十七屆家長教師會幹事名單

主席	何慧敏女士		
副主席	葉詠詩女士	劉綺麗副校長	
文書	黃曉穎女士	羅杏芝老師	
財政	雷詠茵女士	郭惠萍主任	
康樂	鄧廣健先生	尤娜麗老師	
總務	游慧娟女士	陳碧暉老師	馮淑儀老師
聯絡	陳雲坡先生	曾洵老師	
增補委員	鍾小慧女士	陳惠鳳女士	



2016-2017 年度家長教師會活動概覽

日期	活動
20-12-2016	學生聖誕聯歡會大抽獎及家教會聯歡會
22-1-2017	家教會大旅行
10-2-2017	元宵燈謎晚會
4-3-2017	親子歷奇日營
16-6-2017	余德淳博士「提升孩子 AQ——面對逆境能力」家長講座
7-2017	出版第十五期會訊
8-7-2017	畢業晚宴



2016-2017 年度家長教師會財務報告

(截至 2017 年 6 月 10 日)

銀行結餘於 10-6-2017	HK\$	收入	HK\$
儲蓄戶口	190,587.95	15-16 年度盈餘	214,629.55
往來戶口	203,286.00	393,873.95	2016-2017 年度 PTA 會員會費
			16,800.00
			興趣班暫存款
			92,478.50
			PTA 旅行暫存款
			2,456.00
			利息
			17.90
			326,381.95
		支出	
未承兌支票	101,558.00		HK\$
		聖誕聯歡會抽獎禮物	6,500.00
		保養工程	8,000.00
		元宵燈謎晚會	14,921.00
		銀行手續費	125.00
		親子歷奇營	3,800.00
		校園活動用品	720.00
			34,066.00
	292,315.95		292,315.95

副校長睇直啲！

每天早上跟同學們打招呼的劉綺麗副校長，原來是中西區聖安多尼學校開校的第一批老師。今天我們很高興她接受邀請，跟我們分享她的教學和生活片段。

日期：二零一七年五月十二日（星期五） 訪問對象：劉綺麗副校長（劉）
地點：校監室 訪問員：家教會成員（家）

劉副校長、家教會委員合照

家：您加入了中西區聖安多尼學校這個大家庭多久？這是否您的第一份工作？

劉：這是我畢業後的第一份工作，不經不覺，當教師已二十多年了。中西區聖安多尼學校的前身是位於薄扶林道的聖安多尼學校（下午部），我在一九九一年師範學院（註：即現在的香港教育大學）畢業後，便加入了這大家庭。二零零零年，聖安多尼學校下午校搬到現址（香港醫院道2號）開設新校，並命名為中西區聖安多尼學校。我便隨新校搬到現址，繼續任教。

家：原來劉副校長一直以來都是從事教學的工作。請問為甚麼選擇教師為您的終身職業？

劉：當「教師」是我自小立下的志願。我讀小學時是班長，協助老師維持課室的秩序，提醒同學準時交齊功課。那時年紀小小的我，便希望能「教導」、「感化」班中較令老師頭痛的同学，我還會準備貼紙，獎勵教齊功課的同学……而對我影響最大的，是我小學時的一位英文科老師，是她對教學的熱誠和認真，與學生亦師亦友的關係，讓我下定決心長大後以教師為終身職業。

家：您覺得現在的學生跟以前的學生有甚麼主要分別？

劉：現在的學生唸全日制學校，每天留在學校的時間較多，所以學校會提供多元化的課外活動給學生，讓他們可均衡發展。此外，現在的學生的自我學習能力很強，加上接觸外界事物的機會很多，書本上的知識都可從學校以外獲得。有鑑於此，我認為今天的學校需要著重學生品德的培養。品德的教育工作不是一蹴而就，老師必須持之以恆，以身作則，並要有耐性，對學生多加鼓勵，讓他們養成並維持良好的品德。

家：在您這些年教學生涯裡，有沒有一些特別難忘或印象深刻的事？

劉：印象深刻的事情很多，其中讓我特別難忘的，是關於我第一年當班主任的班裡的一名男學生。我當年任教英文科，這名男學生非常頑皮，學業成績也不理想，經常被我罰留堂溫習。畢竟第一年當教師便遇上他，當時令我很頭疼，只好不斷想方法引發他的學習動機。想不到幾年後他在美國的大學畢業後，回到聖安多尼學校找我；在得悉我已轉到中西區聖安多尼學校任教後，特地前來這裡探望我，看見他已長大了、懂事了，心中的喜悅，非筆墨所能形容。

家：您可否介紹一下家中的情況？

劉：我有一名正在唸小學六年級的兒子。家裡除了我先生、兒子和女傭外，還有一隻三歲的貴婦狗，牠有深啡色的毛，名字叫 Charcoal。

關於領養 Charcoal，還有一個小故事。在我兒子出生以前，我曾經有過兩次領養小狗的經驗，不過結局都不愉快。因此雖然我很喜歡小狗，但是我卻決定不會再領養了。大約三年前，我朋友的貴婦狗生了一窩狗寶，問我是否考慮領養，當時我打算拒絕；不料在我家的家庭會議上，我先生、兒子和女傭三個人一致贊成領養小狗，我兒子和女傭還答應日後負責照顧牠，所以，Charcoal 便成為我家的小成員了。

小貴婦狗 Charcoal，是副校長家中最小的成員，也是最淘氣的！



家：在學校裡要負責教務和學校行政工作，回到家中要照顧自己的孩子，您是如何分配學校、家庭和個人興趣的時間？

劉：我很感恩兒子很懂事，每天會自動自覺完成功課。而我先生也是於教育界工作的，所以也很明白及體諒我每天工作時間比較長，甚至假期也要回校處理不同的行政工作。但只要為學生的，我覺得再繁忙也是值得的！星期日是我家的家庭日，我會放下手上的工作，跟家人一起度過。長假期時，如果不需要回校工作的話，我們全家會一起出外旅遊或遠足。



聖誕假期，一家人到元朗大棠遠足、賞紅葉。

家：您每年都參加渣打馬拉松十公里比賽。請問您參加了多少年？您的個人最佳紀錄是甚麼？每次比賽前您是否有甚麼特別準備？

劉：幾年前，學校裡幾位老師相約一起參加渣打馬拉松十公里比賽。我們會相約於星期五放學後一起練習。不經不覺我也參加了四年比賽，最佳紀錄是一小時零五分完成十公里。其他老師越戰越勇，近年紛紛轉為參加「半馬」（註：約二十一公里）比賽，甚至「全馬」比賽。現在只剩下我一個人參加十公里比賽，所以練習也比從前少了。去年我和我先生一起參加渣打馬拉松比賽。不過他跑半馬，我是跑十公里。



首個一家人參與的三公里賽跑活動——童心跑，既可做善事、又健康，一舉兩得！

家：聽說您喜歡跳舞。請問是甚麼類型的舞蹈？您會否考慮在以後的元宵晚會上表演？

劉：我唸小學時參加過學校的西方舞蹈組，還代表學校在校際舞蹈比賽中獲獎呢！不過我現在跳的是 Zumba Dance 和 Funky Dance。暑假時，我每星期練習三次；現在工作忙碌，每星期儘量抽空練習一至二次，每次九十分鐘。我覺得跳舞挺好的，既可以減壓，又可以促進身體健康！至於我是否會在元宵晚會上表演，那要先看看籌款目標和大家的捐款數目啊！

家：除了以上這些動態的活動外，您是否有其他嗜好？您會否於閒暇時「煲劇」、「打機」？

劉：我在當上副校長前，曾經學習過做麵粉花手工。現在工作忙碌，我回家後通常看書。我會的遊戲只有 Candy Crush，不過也很少玩了。

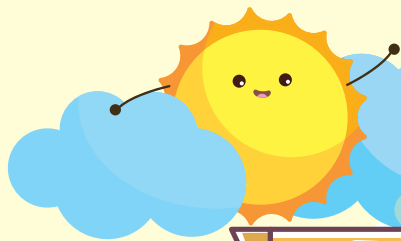
家：您的孩子跟您有哪些共同興趣？

劉：他跟我小時候一樣，喜歡音樂，也喜歡跳舞。他從小就學習爵士舞，已學習了差不多十個年頭。另外，他也彈鋼琴和拉中提琴。

家：本期會刊的主題為「快樂親子香港遊」。您可以介紹一下您和家人於香港親子旅遊的經歷嗎？

劉：放長假期時，我和家人有時候都會一起「香港親子旅遊」。去年聖誕節，我們就到了元朗大棠賞紅葉，雖然當天很寒冷，但是我們還是度過了愉快的家庭時光！

今天的專訪很快就結束了。雖然只是一個短短的訪問，但卻加深了我們對劉副校長的認識。如果你有跑步或放狗的習慣，日後可能會在路上遇見劉副校長和她的 Charcoal 呢！在此再次感謝劉副校長抽空接受我們的訪問。



家教會 活動剪影

聖誕聯歡會



蘇神父、郭校長及各位家教會委員為同學們預備了豐富的抽獎禮物！

家教會大旅行



有得食！有得玩！還有抽獎呢！

《提升孩子AQ—— 面對逆境能力》家長講座



余德淳博士以輕鬆幽默的方式，結合心理學及兒童成長發展理論，為家長提供實用的與孩子相處策略，共建「學習型家庭」。

親子歷奇日營



我們一行人，浩浩蕩蕩來到長洲，進行親子歷奇活動，大家都很興奮！



小心啊！不要跌在地上啊！

左！右！左！右！大家步伐一致，多合拍啊！



再見母校



六甲 潘潤霏

再見母校「光陰似箭，日月如梭」，一眨眼。我從只懂得抱怨功課多的無知小女孩，搖身一變，成為了一位不想離開這所學校，學會了感恩的六年級學生。在這所學校內，美好的回憶多不勝數，傷心流淚的回憶也會有零星的幾個。童年之所以快樂無憂，也是因為我的母校。

記得當我戰戰兢兢地踏進這所陌生的校園時，心裏充滿畏懼，但無私的老師循循善誘，讓我以笑臉度過了六年的小學生涯。六年以來，學會了很多知識，也學會面對困難。老師的教誨令我成長。可能我會遇到更友善的老師，但心目中最好的老師永遠是中西區聖安多尼學校的老師，無人能取替，也不可能改變。

和我一起經歷風雨、挑戰的同學和朋友，在我失落時為我鼓舞，開心時陪我大笑歡呼。我們要面對分離，我真的不捨也不願，但迫於無奈下，我們要分開。但人分開了，心永遠連在一起，既然面對別離，那就把已有的珍貴回憶埋在心底。

小學六年裏的回憶在腦海中徘徊，揮之不去。幾個月後，我們各奔東西，不能把學校帶走，但記憶永遠留在心裏。人生發生的事數之不盡，但同學的天真活潑，純真可愛，我一定不會忘記。因為母校把我從迷茫中帶往光明。再見，我的母校，雖然別離，但那些在學校內的點滴必在心頭。

六乙 梁芯悅

歲月匆匆，六年的小學生活快將完結，我們要跟老師和同學說再見了。醫院道2號佈滿了我們的足跡，那裏就是我的小學——中西區聖安多尼學校。操場、小花園、課室……都滿載着我大大小小的回憶，每天小息鐘聲一響，我就會和三五知己一起跑到操場，一邊聊天，一邊吃零食，但當鐘聲再次響起，我們就開始抱怨，因為上課的時間又到了。

記得小時候，我第一次走進教室，感到十分害怕，有同學甚至大哭起來，不過上課鐘聲響起時，我們都很安靜，害怕老師會責罵我們，我最初不太習慣小學的生活。但是老師們十分友善，同學們的相處也非常融合，老師無微不至地照顧我們，他們很有耐性，詳細講解學校的設施，協助我們適應小學生活，教授新知識，讓我漸漸愛上這所學校。

我很榮幸能代表學校參加不同的比賽，感謝各位老師

對我的鼓勵和栽培，如果沒有你們，相信不會有今天的我，小時候我從沒想過自己能夠與演說、田徑、風紀……扯上半點關係，更不用說比賽。上課時，你悉心地教導我們，把新的知識傳授給我們，還讓我們從錯誤中學習，令我對學習充滿了熱誠；當我們犯錯時，你會包容我們。謝謝你們，我尊敬的老師！

同學們已相處了五年多的時間，我們每天一起說笑、聊天、上課，遇到困難時一起解決，大家互相陪伴着一起成長，經歷過風風雨雨，有歡笑，有淚水，有驚喜，有失望，大家共享苦與樂。六年時間匆匆過去，大家將會升上不同的中學，各散東西，但我們的支誼卻永遠不變。謝謝你，同學們！

下課的鐘聲再次響起，我懷着沉重的腳步，慢慢步出校門。我的母校，再見了！我會永遠懷念你！

六丙 翁菡馨

時間過得真快，六年一眨眼就過去了。我還記得，懷着緊張的心情，第一天踏進中西區聖安多尼學校上學的情景……此時此刻，這裏的一切，讓我無比的留戀！

忘不了，美麗的校園。學校有寬闊的操場，小花園的小鳥、昆蟲，樹枝上活潑地跳躍的小松鼠——都見證了這六年的光景。

忘不了，敬愛的老師。威嚴中帶着平凡的外表，有着大智慧。當我取得好成績時，您提醒我不要驕傲，繼續努力；當我遇到挫折和困難時，您鼓勵我不要氣餒，勇往向前。您像陽光，照耀我的人生。

忘不了，我親愛的同學。六年之間，友誼的種子已經落在我們心房。我們朝夕相處，無話不談，我們有過淚水和歡笑，我們一起成長——我怎麼捨得和你們道別！

過去的點點滴滴，都刻印在我的心中。一年級時，我和同學要在跨學科日完成一道特色盆菜，初時我們各持己見，差點吵起架來呢！幸好，在老師的幫助下，我們組順利地完成任務，還在這場大比拼中勝出，並在校園電視台展示呢！

四年級時，學校舉行陸運會。起初我並沒有太大信心參加跳遠和班際接力賽。全靠老師的鼓勵和同學的支持，我戰戰兢兢報名參加，敢於面對挑戰，最終取得了不錯的成績。這份感動，至今仍在我心中。

六年的難忘片段，怎能說得完、道得盡？我敬愛的老師和同窗共讀的同學，他們永遠都陪伴着我，一路向前！

Goodbye, my school!

6A Chan Tsz Ying

Time flies! I have already studied at CWSA for six years. And I am going to graduate from primary school in two months. I don't want to leave my primary school because I had many sweet memories in my school life.

In these six years, I've made many friends and met many classmates. We always shared our happiness. We always chatted and played together. When I encountered some troubles, they helped me. They are all very important to me in my life. I will never forget our happy moment.

I also got to know my teachers. They are selfless and patient. They taught me knowledge and how to face

adversity. I am grateful to have such terrific teachers. I will miss them.

I also want to thank my school. It is my other home because it gives me a sense of warmth. It also gives me a comfortable environment to study. I experienced a lot of happiness in this school. They are all unforgettable memories.

Although time cannot stop, my heart will keep these wonderful memories forever. I will cherish the rest of the time I have to spend in my school.

6B Ma Ka Him

Time flies! I will be a secondary school student in a few months!

During the past six years of my primary school life, I have changed from a shy little boy to a confident, responsible and brave teenager. I am really grateful to all my teachers for their kindness, consideration and help. They taught me, encouraged me and gave me the chances to take on different duties and activities. I have been a monitor, a

prefect, a member of the school choir and a member of Smarteen for years.

I am proud to be a CWSA student! CWSA is such a warm family! I got so much love from it! Thank you dear, principal, teachers, helpers and schoolmates. All of you made me experience a happy, splendid and unforgettable primary school life. Good bye, my school!

Memories

6C Yung Ham Hing

Time flies, six years is in the past in a blink of eyes. I still remember well, the first day I stepped into Central and Western District St. Anthony's school. How nervous I was..... But at this moment, I am full of incomparable nostalgia and all these won't fade out of my life.

My beautiful school campus, in your arms, I turned switched from ignorant to competent, from immature to mature. The school's wide playground, its garden of flowers, its small squirrels in the trees..... All of these will always be in my mind.

I won't forget my beloved teachers. All of you are strict but gentle, patient and great. When I achieved some goals, you reminded me not to be too proud; When I encountered setbacks and difficulties, you encouraged me not to give up but keep moving forward. You shed a sunshine in my heart. I will carry this brilliant light, to take on my upcoming secondary school life without fear.

I won't forget all my dear classmates either. For the past six years, the seeds of friendship have taken root in each

other's heart. We gathered, we cried, we laughed, we grew together..... How can I say goodbye to you easily?

Two experiences in particular are engraved in my heart: at grade 1, we had to complete a special intercultural competition with pots of vegetables. At the beginning we could not agree with each other and even quarreled argued about it. Fortunately, with the help of our teachers, our team successfully completed the task, won the competition and even presented our work on the campus TV!

At grade 4, I did not have confidence to take part in the games of the Sports Day, but with the encouragement and the support from my teachers and classmates, I finally accepted the challenge and achieved a good rank.

All these unforgettable memories can't be expressed in words. My beautiful school campus, my beloved teachers and dear classmates, all of you shape the most beautiful scene in my life, accompany me, enrich me, and guide me forward!