



中西區聖安多尼學校

家長教師會會訊

2018年7月

第16期

編輯組顧問：郭達華校長 劉綺麗副校長

編輯組成員：家教會委員

會址：香港醫院道2號

電話：2546 0369

家教會電郵地址：pta@cwsa.edu.hk

愛心廚房

IA 李嘉哲 「四式炒飯」

先準備一些食材，有雞蛋、胡蘿蔔、腸仔、蘆筍和米飯。我們親自完成作品，提高獨立和積極精神，希望大家能珍惜食物不浪費。



IB 楊家喬 「美味蒸水蛋」

這道蒸水蛋用了三種材料，包括雞蛋、鹹蛋和瑤柱，代表我們家庭成員各有長處和特質，使我們一家團結和諧，就如這蒸水蛋一樣美味。

3C 葉子喬 「香橙啫喱」

「媽媽，我會做基因特變的啫喱橙。我們甚麼時候一起做？」，今天我願望成真了！好嘢！第一次和爸媽一起做甜品，既好吃又難忘！



1A 葉樂祺 「Happy pizza」

這次製作 pizza 為我們提供一個與孩子同樂又可以享用美食的機會，同時鍛鍊孩子與人合作的能力。每一次與孩子的交流都拉近我們與孩子心靈的距離。



1A 劉紫晴 「三文治」

這是我與大囡第一次製作的三文治，過程雖有點手忙腳亂，但在這期間，那種興奮、開心，是無法形容的。同時也增進了我們親子間的感情。



2B 李愛欣 「愛心魚蛋蒸肉餅」

這道菜是我和爸爸都喜愛吃的，是用魚蛋、紅蘿蔔和西芹製作而成。紅蘿蔔和西芹是有益的食物，可以每天吃。

2B 梁穎欣 · 3C 梁穎嘉 「愛心杏仁餅」

我們發現製作過程不簡單，由篩麪粉、弄粉漿至擺放粉漿至焗盤，爸爸都細心地教導我們。能和爸爸一起做可口杏仁餅，感到很高興。



4C 陳凱盈 「茺茜皮蛋鯪魚片湯」

很多人都不喜歡茺茜的味道，包括我的弟弟和爸爸，但是媽媽和我就十分喜愛，而且這是我學懂做的第一個湯水。

1A 陳寶霖 「賀年卡通可愛湯丸」

親子一起動手可愛（造型）湯丸，一同發揮創造力，既開心又有新意。我們和小朋友一起健康煮食，快快樂樂迎接新年！



1A 楊煥晴 「五彩沙律」

我最喜歡製作沙律，媽媽每次都會為我準備很多新鮮美味的水果，顏色鮮艷好看。而且，水果含有不同的維他命，這真是一道健康又美味的菜式。



1C 李泳希 「包餃子」

傳統上餃子是過節的食品。餃子是團圓的意思，家家戶戶都會圍起來一起包餃子，一家人的愛就團結起來，一起去完成。

2A 王栢健 「黑椒雞扒飯」

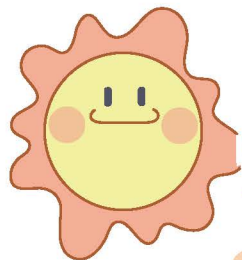
我和媽媽一起合作煮豐富的晚餐，我們一起煎雞扒，媽媽切洋蔥，煮西蘭花。我和媽媽一起煮飯，覺得很開心和溫馨。



3B 陳思睿 「七手八腳小窩夫」

每次親子入廚我們都會七手八腳，但從中亦可以訓練孩子獨立及培養他們對家庭的歸屬感和責任感，確是唯繫一家人感情的好活動。





中西區聖安多尼學校 第十八屆家長教師會幹事名單



主席	鍾小慧女士		
副主席	葉詠詩女士	劉綺麗副校長	
文書	黃曉穎女士	馮嘉安老師	
財政	雷詠茵女士	羅杏芝老師	
康樂	鄧廣健先生	張詠鈞老師	
總務	游慧娟女士	李海裕主任	歐錦佩老師
聯絡	何慧敏女士	譚偉明主任	
增補委員	陳雲坡先生		

2017-2018 年度家長教師會活動概覽

日期	活動
20-12-2017	學生聖誕聯歡會大抽獎及家教會聯歡會
28-1-2018	家教會大旅行
9-3-2018	元宵燈謎晚會
24-3-2018	親子歷奇日營
11-5-2018	張笑容女士主持《恩威並施的父母，教出「聽話」孩子》家長講座
7-2018	出版第十六期會訊
7-7-2018	畢業晚宴

2017-2018 年度家長教師會財務報告

(截至 2018 年 5 月 31 日)

銀行結餘於 31-5-2018	HK\$		收入	HK\$	
儲蓄戶口	373,469.30		16-17 年度 盈餘	244,649.96	
往來戶口	126,360.10	499,829.40	興趣班暫存款	183,307.70	
			利息	25.74	
			PTA 旅行暫存款	2,800.00	430,783.40
			支出		
未承兌支票		122,264.00			HK\$
			銀行手續費	40.00	
			聖誕聯歡會抽獎禮物	6,500.00	
			排球隊比賽服及用品	9,900.00	
			保養工程	9,800.00	
			元宵燈謎晚會食物飲品	14,418.00	
			元宵燈謎晚會禮物	4,200.00	
			家長講座	4,000.00	
			親子歷奇營	4,360.00	53,218.00
		377,565.40			377,565.40

元宵燈謎晚會老師專訪



劉鄧妙娟主任、鄧錦明主任和鄭俊文主任，從中西區聖安多尼學校開校後便加入，見證了學校歷年來的發展。其中劉鄧妙娟主任和鄧錦明主任兩位，原來是位於薄扶林道的聖安多尼學校的老師。兩人於二零零零年隨著聖安多尼學校下午校搬到現址（上環醫院道2號）任教。

今天我們很高興他們接受邀請，跟我們一起細談學校其中一項最重要的活動——元宵燈謎晚會。

日期：二零一八年五月四日（星期五）

地點：圖書館

訪問對象：劉鄧妙娟主任（劉） 鄧錦明主任（鄧） 鄭俊文主任（鄭）

訪問員：家教會成員（家）

家：元宵燈謎晚會是本校一年一度的大型活動，請問這個活動是從哪一年開始舉辦？

鄧：第一屆元宵燈謎晚會是在二零零五年二月二十五日舉行，舉辦的目的除了讓家長和學生對中國傳統節日有進一步的認識和加強親子關係外，也希望藉著籌得的款項改善學校的資訊科技設施。

家：原來元宵燈謎晚會已經有超過十年歷史。請問這個活動是誰建議舉辦的？鄭主任又負責了多少年活動統籌的工作？

鄧：這個活動是由現任校長蘇志超神父建議舉辦的。第一屆元宵燈謎晚會的統籌工作是由現已退休的梁主任負責。我從第二屆開始接手統籌的工作，不經不覺已經做了十多年了。

家：您負責了活動統籌這麼多年，可以跟我們分享一下其中的苦與樂嗎？

鄧：我先談談元宵燈謎晚會的禮物吧！首一兩年的禮物其實是劉鄧妙娟主任的校外朋友送給學校的聖誕禮物。後來因為供不應求，所以從第三年起，我們開始通過其他途徑收集禮物。近年來，我們發覺要收集禮物越來越困難，幸好得到家長教師會的鼎力支持，同意撥款購買部分禮物，讓同學們都能盡興而歸。至於由老師表演籌款的方式，我記得是李海裕主任提出，他並積極呼籲老師們參與。剛開始時，老師們都是以「卡拉OK」方式演唱。後來，因為有好幾位新加入的教職員會演奏樂器，所以才變成現場伴奏演唱的形式。對於每年籌款的數字，學校並沒有設下目標。不過因為籌募的款項都是用在學生身上，所以大家都希望能超越往年。老師們每年都會為此想些籌款的新點子。

家：印象中劉鄧妙娟主任以往上台獻唱籌款，為甚麼您今年會製作燈籠吊飾義賣籌款？

劉：我在元宵燈謎晚會唱歌已經有很多年了，覺得應該把這個上台獻唱的機會留給其他老師。我唸教育學院時，是主修藝術的。一直以來，我對手工藝製作、繪畫和書法等有著濃厚興趣。去年我到日本旅行期間，看到有燈籠吊飾出售，價錢一點也不便宜。回港後，我心想可以嘗試製作燈籠吊飾，在元宵燈謎晚會上義賣籌款。

家：您可以介紹一下製作燈籠吊飾的過程嗎？

劉：我有了義賣籌款的想法後，便製作了五件燈籠吊飾樣本，向元宵燈謎晚會的籌委會推介。不過，大家剛開始有點擔心沒有人願意購買。經過一番討論後，決定只義賣五十件燈籠吊飾。為了確保燈籠吊飾的銷情，我在購買材料和定價上費了好一番心思。最後在我先生的協助下，我花了十多個晚上，完成了八十件燈籠吊飾。

在家長教師會的熱烈宣傳下，元宵燈謎晚會當晚排隊購買的人很多，八十件燈籠吊飾一下子就賣光了。

家：明年您會再度上台獻唱，還是有其他籌款的方式？

劉：因為我在元宵燈謎晚會當晚要負責其他的工作，所以我想明年還是把上台獻唱的機會留給其他老師了。

不過，我考慮嘗試製作其他手工藝品義賣籌款，期望明年有新的作品推出。

家：今年元宵燈謎晚會的神秘節目是鄧主任以夏威夷小結他 Ukulele 演奏《卡農 C 大調 (Canonin C)》。請問您學習了小結他多久？

鄧：我家中有一本書，書中提到每一個人人都應該學會一種樂器。不過很遺憾，我從前對音樂可以說是一竅不通。

去年五月我和兩位音樂科老師一起行山遠足。在途中我們談到這個話題時，他們介紹了夏威夷小結他 Ukulele 讓我認識，從此便開啟了我學習小結他這種樂器之旅。

家：您可以分享一下學習小結他的過程嗎？

鄧：我先自學基本樂理。另外，在我教員室的桌子上，放了一幅五線譜音階。由於工作繁忙，因此我並沒有找坊間的音樂導師教授，而是自行上網找有關的資料學習如何彈奏小結他。每遇到不明白的地方，我會虛心地向音樂科的老師請教。我實在沒有想到我以小結他演奏《卡農 C 大調》會成為元宵燈謎晚會的神秘節目！我覺得這次表演除了有籌款的積極意義外，對我個人也是一個突破：除了唱歌，我還會演奏樂器。現在我每晚有空時都會練習小結他，朝著演奏和弦的目標進發。有時候在教員室批改學生習作到很晚，我更會拿出小結他自彈自唱。

家：您們對元宵燈謎晚會還有甚麼看法？

鄧/劉/鄭：舉辦元宵燈謎晚會除了為學校籌款外，對老師、學生和家長都是一個很有意義的活動。此外，它還對凝聚舊生和舊生家長起到一定作用。

很多畢業多年的學生，每年都會趁著元宵燈謎晚會，回校探望老師，以及和其他小學同學重聚。有些舊生首次回校，便是參加元宵燈謎晚會，而且踴躍捐款，支持學校發展。

隨著年月過去，舊生的人數越來越多，參加元宵燈謎晚會的人流也逐年增加。在詳細考慮人手安排、安全和善後工作後，我們日後可能開放更多樓層和課室作為元宵燈謎晚會之用。

最後，我們想感謝家長教師會在元宵燈謎晚會的安排，負責食物和飲品攤位，讓大家在寒冬下依舊溫暖。

今天的專訪很快就結束了。通過這次專訪，讓我們對元宵燈謎晚會加深了認識。

期望來年的元宵燈謎晚會有更豐富的禮物和更精彩的節目！在此再次感謝劉鄧妙娟主任、鄭俊文主任和鄧錦明主任抽空接受我們的訪問。

家教會 活動花絮

張笑容女士主持《恩威並施的父母，教出「聽話」孩子》家長講座



親子歷奇日營



長洲遊！美好的一刻，快把它留住，先來個大合照。



行了一整天，是時候休息一下！



大家預備好，出發！我們八個人，十六條腿，一定走得快！



我們是年青新一代，社會未來的主人翁，爸爸媽媽，交棒給我們吧！

聖誕聯歡會



一年一度的家教會及老師聖誕聯歡會，委員預備了抽獎禮物，學生表演，還把親手製作的小手工送給校長，大家盡興而歸！

六甲 孔穎喬

時光飛逝，日月如梭。六年前的九月，天真無邪、呆頭呆腦的我第一天到中西區聖安多尼學校上學的情景，好像剛剛才過去而已；轉眼間，我快要離開母校的懷抱，踏上人生另一階段了。

我還記得一年級的我，剛從新界搬到西環，不但所有同學我都不認識，而且我那時候較孤僻，不願交朋友。幸好，經過老師的鼓勵後，我慢慢認識了不少知心好友，建立了珍貴的友誼，個性也變得更開朗外向。

這六年豐富多彩的小學生活，讓我從一個目不識丁的小豆丁，變成一個有禮守規的好學生。我還記得老師對我們的諄諄教誨，他們不但教導了我們廣博的知識，還教導了我們做人的道理。他們是一個個辛勤的園丁，由淺入深地為我們注入清泉，令我們擁有豐富的知識和聰明的頭腦，使我們茁壯成長。

我還記得五年級面對呈分試時，老師們不但認真，努力地教導我們，還犧牲了自己的休息時間，務求令我們明白所有的公式、原理，文章的修辭技巧、艱深詞彙，令我們能在呈分試中考取好成績。

謝謝親愛的老師，感謝你們解答了我不少問題，教導了我不少道理，為我們付出時間和精神；謝謝所有跟我並肩作戰的同學們，雖然你們經常鬧出不少笑話，但你們是最樂於助人的，也為我緊張的學習生活，加上了不少色彩；謝謝令我茁壯成長的母校，妳在我開心的時候給我陽光，失落的時候為我庇蔭；無論樂與悲、喜與憂，妳也陪伴著我，給我最強大的支持。

雖然我很快便要離開母校的懷抱，踏上人生另一階段了，但我永遠永遠都會記住在母校這六年來的樂與悲。再見了，母校！

六乙 黃嘉敏

光陰荏苒，轉眼間，我就要畢業了！一想到快要離開朝夕相見的老師和同學，我的心裏就感到萬般的不捨。放學後，我決定要獨自遊覽校園，認真細味這陪伴着我經歷了六個春秋的地方，尋找我這些年來留下的每個足印。

踏進操場上，小息的情境彷彿就在眼前。「鈴——」小息的鐘聲一響，同學們便一窩蜂沿着樓梯跑去操場。有些頑劣的男同學漠視風紀的警告在追逐；有些文靜的同學站在天橋底下低著頭看書；有些嘴饞的同學則三五成羣地圍在一起分享食物；而我就和我的好友在談天說地，好像有着源源不絕的話題。那時，整個操場充滿熱鬧的氣氛，如今卻空無一人，那強烈的對比令我頓時感到有一點傷感。

我沿着樓梯走上七樓，經過六乙的課室，不禁停下了腳步。想到整班同學一起上課的片段就讓我回味無窮。其中印象最深刻的是六年級的一節數學課。數學老師手裏拿

着考試卷不慌不忙地走進課室，向我們宣佈我們的考試成績，我們既緊張又興奮。而我考得九十四分，完全是意料之外的佳績。班上有有的同學在眉飛色舞地討論，有的同學卻低著頭沈默不語。然後，老師語重心長地說：「這次考試雖然有人不滿意自己的成績，但大家不要氣餒，以後還有無數的考試，加油……」老師如一條開啟知識寶藏的鑰匙，教予我們無窮無盡的知識，也如黑暗中的一盞明燈，鼓勵和引導我們。

終於……我遊覽完畢了……從前的我是多麼不願意上學，如今的我卻只想再重讀一次小學。我忘不了老師們的諄諄教誨，忘不了同學熟悉的歡聲笑語，忘不了小花園的老榕樹每天對我們的庇蔭和呵護。走到校門，我的心情如打翻五味架般百感交集。我知道，無論我多麼不捨，我終究還是要離開，往那錦繡前程飛奔；我知道，無論時間如何飛逝，也沖不淡我對母校的感情。

六丙 陸詠恩

想不到時間會過得那麼快。回想起我還是二年級的時候，那時我參加哥哥的畢業禮，媽媽感嘆地說：「眨眼間，你的哥哥就已經畢業了！」那時候，我年幼無知，只是眨眼睛，心裏不明白媽媽為何那麼多愁善感，我只是感到十分好奇。現在，我才明白當初媽媽說那些話的意思。

一年級，當我初到課室時，我既害羞，又膽小，完全沒有膽子跟別人介紹自己，何況是向老師說話呢？班主任當時要求我們要作自我介紹。輪到我的時候，我緊張得心臟好像要從胸腔跳出來一樣，然後戰戰兢兢地說：「我……我……我是陸……詠恩。」說完之後，有些同學感到驚訝，有些同學感到疑惑，又有些同學感到好奇。不過隨着日子的流逝，我開始嘗試主動跟同學說話，更獲得老師們的稱讚。這一切，全都是老師們的功勞，要不是他們不辭勞苦

地悉心栽培我，鼓勵我，現在的我可能仍那麼膽小。

除此之外，我很感激老師們一直以來對我循循善誘的教導。以前的我，數學科成績只有七十多分，甚至六十多分；現在的我數學科成績不是九十多分，就是八十多分。再者，升讀六年級後，我還得到老師的推薦，成為班長。雖然很多人都認為做班長是一份很辛苦的工作，但對於我來說，我能夠當班長，這是老師給予我的肯定，令我有信心做得更好，我絕對不會辜負老師們對我的期望。

最後，我想跟所有的老師說聲「謝謝」，跟所有的同學說聲「再見」，儘管我們可能升讀不同的中學，將來可能很少機會見面。但我保證，我永遠都會記得我的小學同學。我亦希望，在不久的未來，我們可以再見，一起回到栽培我們的母校探望老師們。

Goodbye, my school!

6A Lam Pui Ting Kitty

Time flies like an arrow! I am going to leave my school in two months. Six years ago, I was a shy and timid little girl. I can still remember the first time I went into CWSA. I was full of expectation and curiosity. I was so scared of new teachers and classmates. Then, I started making new friends and started to enjoy my learning. This school gave me a lot of unforgettable and amazing memories here.

This school is full love. I love all my teachers in CWSA, they are patient, responsible and kind. They always teach me in a fun way with kindness. They are cheerful too. They always put smiles on their faces. I am very lucky to have such good teachers. I feel thankful for their patience and kindness.

I love my classmates. I will never forget the classmates who accompany me and take care of me. When I feel blue, they always cheer me up and give me support. I feel grateful to have a lot of loyal friends around me.

Now, it is time for us to leave my school and start our new life chapter in secondary school, but I am sure that we can keep contact with each other since we have built great friendship in the past six years.

Graduation does not mean a finish. It means a new challenge to me. I would use the strategies that my teachers have taught me. I will remember all of my teachers and classmates always. I have the best school life here in CWSA. I love my school.

6B Wang Ziyao

The first time I stepped into this school was six years ago. It's hard to believe how fast time flies! I am going to leave my primary school very soon. For the past six years, I have gained a lot of knowledge and experience. Besides, the primary school life is filled with loads of happiness and memories. I really don't want to leave!

I will never forget my teachers. They are responsible, caring and patient. When we have problems, they explain to us until we understand. Teachers also encourage us to solve the problems independently. When I was in P.1, I didn't understand a word of Cantonese. Teachers in my school helped me a lot. Therefore, I caught up in two months and I could speak fluently very soon. Thank you, my teachers!

I will never forget my classmates. They are humorous, helpful and friendly. I remembered that I had to take part in a competition. I couldn't do it without my classmates' help as it was a group work. They helped me voluntarily, even the competition was held during the exam week. Thank you, my classmates!

I will never forget the principal as he is kind, friendly and thoughtful. Last but not least, I want to thank all the office staff and janitors in my school. They helped us a lot throughout all these years.

Had it not been for my headmaster, teachers, the staff in our school and my classmates, I wouldn't have the achievement today. Thank you all! Goodbye, my school!

6C Chan Hiu Fung, Hester

Time is like a running leopard. Primary One was just like yesterday and yet our graduation is coming soon. I really enjoy the school life here at CWSA.

I love going to school because I can meet my dear classmates and teachers. They are all very kind to me. They have been with me for six years. I like my teachers very much. They are as wise as owls. They do not only teach us knowledge of different subjects. They have taught us to know the right from wrong and to respect ourselves and the others. They have also taught us to be a responsible and kind person, just like St. John Bosco, our Salesian founder.

Therefore, I have grown to become more considerate, diligent and responsible.

Learning in regular lessons and joining the plentiful fun and meaningful activities in our school, I have made a lot of friends inside and outside the classroom. They are generous and helpful. They always help and support me. We share countless good times together.

CWSA is like my second home. Although it is almost time to say goodbye to my school, I will always miss my classmates and teachers, recalling the many unforgettable memories that we share. The wonderful primary school life will always be on my mind!