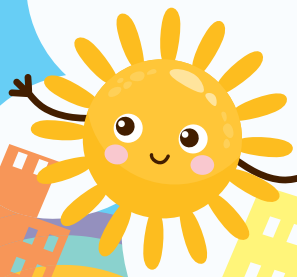




中西區聖安多尼學校 家長教師會會訊



2019年7月
第17期

編輯組顧問：郭達華校長 劉綺麗副校長
編輯組成員：家教會委員

會址：香港醫院道2號 電話：2546 0369 家教會電郵地址：pta@cwsa.edu.hk

親子運動樂融融

1B 方貝鈞 (踏單車)

復活節假期時，我們一家人到九洲踏單車，沿途欣賞風景及參觀動物園。最後，我們還到遊樂場遊玩，十分愉快。



1A 盧子浩 (老夫子慈善跑)

我和媽媽一起參加老夫子慈善跑，跑了一千米，完成後獲得獎牌一塊。我們很開心，因為可以幫助到他人和完成賽事。

1C 邱雅晴 (柔道)

女兒四歲開始讓她一同學習柔道，強身健體，希望在練習中明白「精力善用自他共榮」，「始於禮而終於禮」的意思，與同伴們一起快樂成長。



1C 高永煸 (我和爸爸一起打籃球)

四月二十日，我和爸爸一起到雲浮市府廣場的籃球場玩耍。那裏有很多小朋友在打籃球。那時我和爸爸也一起打籃球，我感到很開心。



2A 黃彥豪 (游泳)

去年夏天，我和爸爸到名古屋旅遊，爸爸帶我到一個水上樂園游泳。這個水上樂園有很多泳池和玩耍的地方，我們玩得十分開心。



3A 呂紀妍 (跑步)

星期天早上，我們一家人到了沙田運動場跑步。這裏又人山人海，又下了一場大雨，所以跑步時有些困難。我們共跑了三小時，雖然大家都很累，但是我們很開心。



2C 楊煥晴 (游泳)

每個夏天，我們一家人都會去游泳。在水裏踢踢腿，游游水，曬曬太陽，是最開心的家庭活動。

3A 何程皓 (打羽毛球)

我和爸爸的共同興趣是打羽毛球，透過打羽毛球，我學到不同位置的走位步法及揮拍的姿勢，當中真是大有學問。我希望透過打羽毛球，增進我們的感情。



3C 梁現嫻 (閃避盤)

我、表姐和媽媽正在玩閃避盤。這次是我第一次接觸這運動。雖然這運動要很大的體力，但是，我覺得很好玩。



第十九屆家長教師會幹事名單

主席	鍾小慧女士		
副主席	葉詠詩女士	劉綺麗副校長	
文書	黃曉穎女士	郭小華老師	
財政	雷詠茵女士	劉鄧妙娟主任	
康樂	鄧廣健先生	李嘉曼老師	
總務	游慧娟女士	李婉貞老師	馮淑儀老師
聯絡	周映華女士	鄭俊文主任	
增補委員	洪英麗女士	羅小麗女士	



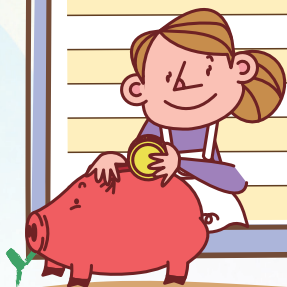
2018-2019 年度家長教師會活動概覽

日期	活動
20-12-2018	學生聖誕聯歡會大抽獎及家教會聯歡會
22-2-2019	元宵燈謎晚會
24-3-2019	親子歷奇日營
31-3-2019	家教會大旅行
14-6-2019	余國健先生主講 《如何說孩子才會聽》家長講座
7-2019	出版第十七期會訊
6-7-2019	畢業晚宴

2018-2019 年度家長教師會財務報告

(截至 2019 年 5 月 31 日)

銀行結餘於 31-05-2019	HK\$		收入	HK\$	
儲蓄戶口	413,631.25		17-18 年度盈餘	312,693.19	
往來戶口	159,314.89	572,946.14	2018-2019 年度 PTA 會員會費	16,500.00	
			興趣班暫存款	188,459.50	
			PTA 旅行暫存款	2,670.00	
			利息	171.16	520,493.85
			支出		
未承兌支票		142,222.60			HK\$
			聖誕聯歡會抽獎禮物	6,000.00	
			敬師日原子筆	2,296.20	
			訂購蚊機	10,600.00	
			元宵晚會開支	22,626.00	
			運動會獎盃	850.00	
			更換 / 增添學校水機	25,250.00	34,066.00
			家長講座	5,000.00	292,315.95
			親子歷奇營	3,660.00	
			PTA 親子旅行抽獎禮物	2,292.60	
			謝師晚宴預訂金	11,000.00	
			銀行手續費	195.51	89,770.31
		430,723.54			430,723.54



家教會委員心聲

替代家長校董——黃志鴻先生 (5B 黃子悅家長)

眼間已參與校董會近四年，回想當時一位熱心家長邀請我參選校董會，我既驚喜也感壓力，對學校運作不甚認識，擔心無法應付。但因著這位家長在校內積極參與，我也被她所打動，唯有意戰兢兢兢接受提名。有幸當選「替代家長校董」，在這四年間一直參與學校事務。



隨後在不同機會，我也嘗試協助參與家長義工工作，慢慢地與其他家長和同學也熟悉起來，感受學校的大家庭氣氛。就像每年年宵晚會，同學、家長、畢業生、老師和校長打成一片的氣氛最叫人印象深刻。

最後我藉此機會感謝兩次校董選舉中曾參與投票的家長，感謝大家對學校的支持和參與。希望在未來，大家也能繼續積極參與，盡我們一分力，不論甚麼崗位角色也能支持，讓我們和子女也一同受惠。

家教會文書——黃曉穎女士 (6B 潘籽鍵家長)

「光陰似箭，歲月如梭」，眨眼間孩子六年的小學生涯即將結束。那麼，也就意味着我六年的家教會工作也將要畫上句號。回首這六年的家教會工作，真是歷歷在目、感慨萬分。

在這六年間，感恩遇上一班有能力、又願意付出的委員們。遇事總是同心協力、不分彼此。就算在某些事上大家的意見有些不同，但也絕對是有商有量、互相尊重、求同存異。大家同心同德，朝着一個共同的目標前進……那就是一切為了學校、為了孩子！

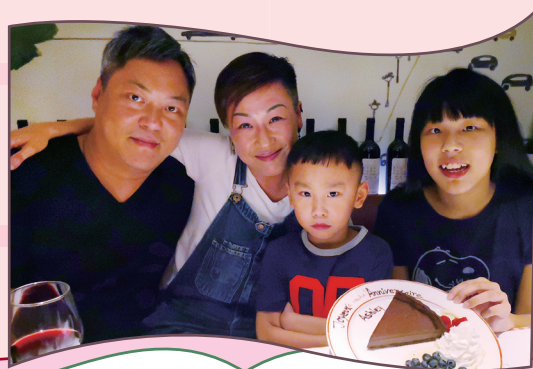
我自己本身能力有限，但家教會的同仁們總會在關鍵時候扶我一把，攜手共進、無私無怨，讓我獲益良多。

因為今年將有三位六年級的家長要離開家教會，所以希望在校的家長們，都能踴躍地加入家教會這個大家庭，讓我們的孩子在一個公平、公正、充滿愛心的環境中成長！



家教會副主席——葉詠詩女士 (6B 朱皓澄家長)

轉眼間，皓澄在中尼快完成她六年的小學生涯，我也快告別中尼家教會！加入了這團隊5年，結識了一班很有心、很投契的隊友，所以對我來說是無限的不捨。作為一位在職媽媽，能協助會務的時間有限，我十分感謝其他委員的體諒和支持。我懷念一起解決難題、一起分工合作的日子，會務不算繁忙，但要做到面面俱圓也需要下功夫……。皓澄將要踏入人生的新一階段，我也一樣。藉此我希望向曾教導皓澄的老師給予衷心的感謝，特別是這兩年，沒有你們同行，就沒有今天的成果。謝謝！主佑！



家教會康樂——鄧廣健先生 (1A 鄧唏文家長，6C 鄧雅文家長)

兩個不可或缺而又互相補足的角色——家長與教師，懷著共同目標，一起攜手譜寫了一闕又一闕的互助互勉之歌。家長委員的鮮明個性，分別給我留下了深刻的印象：不管是溫文爾雅，還是活潑幽默，抑或是爽朗直率，這不單無礙彼此間的合作，反而為我們這個「小團體」加添了幾許色彩。不經不覺，在家教會服務已經踏入第六個年頭了，感覺像和孩子一同在靈愛成長般，能夠為學校和同學們服務是我的榮幸。加入家教會讓我更了解孩子在校的生活，意外收穫的是認識了不同級別的家長，他們都因為愛而願意為孩子們付出更多的時間，甚至放下工作，那怕請假來參與一場親子陸運會比賽或擔任家長義工等，就是為了和同學們留下美好的回憶。離任在職，真是感到依依不捨！捨不得每次會議中的歡笑聲！捨不得一班熱心為學校服務的家長委員！新一屆的家教會委員即將誕生，願他們能傳承我們友愛合作的團隊精神，繼續為本校的家長和師生服務，讓歡笑和關愛延續下去！謝謝！



郭惠萍主任

榮休專訪



「三尺講台誨人不倦，兩袖清風今生無悔。」小朋友，你們知道嗎？我們學校的郭惠萍主任即將在今年的八月光榮退休了。就讓我們了解一下郭主任的工作歷程，內心世界和她的生活瑣事吧！

家： 家教會委員 郭：郭主任

家： 我們知道郭主任是在 2000 年轉到新校。請問，您是在哪一年加入聖安多尼學校？從事教育工作多少年了？

郭：我是在 1987 年加入聖安多尼學校的，但我在 1978 年就開始教學生涯了，至今已工作了 41 年了。在加入聖安多尼學校前，我已在兩間小學工作過。

家： 您為甚麼會選擇教師這個職業？

郭：這可能是受家族的影響吧。因為我的姐姐，姑丈，以及我的三個姐姐，都是從事教師這個職業。我自己覺得這個職業很有意義，教書育人，培育下一代，與我的理念也很相近。而我個人較喜歡旅行，教師有比較長的暑假，這樣，也就可以讓我工作、旅行兩者兼得了。

家： 舊校轉來新校時，有沒有難忘的事？或者特別困難之處要面對？

郭：有，特別難忘！因為我們搬學校時是沒有請搬運工人的，所有的文件，大件的傢俱，教具都由老師和工友們落手落腳，一件一件搬到新校來的，真是非常的辛苦！

家： 任教多年，有沒有遇到甚麼難題？如果有，有沒有想過轉行？

郭：有遇到過難題。那是 2000 年，我們學校由女校轉為男女校，這樣一來，差別和問題也就來了，一向女孩子都是比較乖巧，學習成績也比較平均；一旦變成男女校，學生的學習能力變得參差。為了平衡及減少學習差異，學校曾試行一年精英班，可是效果並不顯著，精英班亦取消了。我從來都沒有想過要轉行！像我們這個年代的人都比較受得了苦，就算有多麼辛苦，也都會挺過去。

家： 做了派位這個崗位，有沒有一些學生的派位經歷是很驚險，很難忘的？

郭：有。記得有兩屆，男孩子全選區內某受歡迎學校，學生家長不敢選另一所成績優秀，但學位少的學校。於是，我親自打電話去勸兩位學生的父母，希望讓他們的小朋友改選那所學位較少的學校。還好，他們肯聽從勸告，最後兩人都成功入讀首志願。感謝天父，這些年但凡肯聽我勸告的，都可以入讀我所推薦的中學。

家： 有沒有已畢業的學生會繼續與您聯絡或變成好朋友？

郭：有。以前教的學生很多都已工作了，有的在結婚時，會請我去喝喜酒、吃喜餅或去觀禮……今年，校友回校日，有兩個聖安多尼學校畢業的舊生，她們知道我即將要退休了，都特地來學校探望我，這讓我覺得非常的溫暖和開心！有的舊生知道我喜歡爬山，所以會邀請我一起去，我非常樂意與他們遊山玩水。

家： 您自己有沒有甚麼特別的課外興趣？

郭：我的興趣還挺多的。我除了喜歡旅行、爬山之外，還喜歡游泳，打乒乓球，跳中國舞，學普通話等。在八十年代，康體處有舉辦遠足活動，我就參加了康體處舉辦的遠足導師訓練班，考了牌，做義工。遠足時，站在十字路口幫忙指路。這樣一來，我參加遠足，就不用報名，又可以免費去了香港的很多地方，單是東平洲我就去了十幾次。我覺得做人就應該生活得多姿多彩，勇於嘗試。

家： 您退休後有甚麼計劃？

郭：我會以鍛鍊身體為主。我會參加 2 至 3 個的體育活動，例如：瑜珈，健身舞，游泳等等。出外旅行的話，要看一下時間。因為家中母親已經 93 歲，需要有人照顧。我也希望能多點時間陪自己的母親，因為親情是無價的。

家： 如果將來學校需要，您會回來做代課老師嗎？

郭：3 至 5 日短期就可以，長期就不可以了。

家： 元宵晚會會回來支持我們或特別嘉賓嗎？

郭：如果有時間，一定會回來支持！我對學校都有濃烈的歸屬感。藉此機會，我衷心祝願中西區聖安多尼學校這個大家庭，能蒙主恩，在愛內成長，校譽日隆！

非常感謝郭主任在百忙之中抽出時間接受我們家教會的訪問。

通過這次採訪，我不禁感慨萬千：老師真是一個辛苦又偉大的職業。每天清晨踏著雨露，步履匆匆地迎來第一縷曙光；傍晚披著晚霞，面帶倦容地送走最後一抹夕陽。風雨兼程一路走來，收穫了幸福與榮光。衷心祝福郭主任即將到來的退休生活過得充實，愉快！

家教會 活動花絮

聖誕抽獎



家教會委員為各位同學精心挑選了豐富的抽獎禮物，看看誰最幸運！

元宵



元宵燈謎晚會又來了！家教會非常感謝熱心家長捐出玩具作慈善拍賣，籌得可觀款項，發展學校！而在此亦感謝一群家長義工，協助換領小食、義賣及家教會遊戲攤位，讓大家能享受一個愉快的晚上。

親子歷奇



三月二十四日，我們到了長洲明輝營及長洲市內進行親子歷奇活動，親子感情又邁進一大步了！

家長講座



六月十四日，余國建先生為我們主持《如何說孩子才會聽》家長講座，明白有效溝通的重要，大家都獲益良多。

親子大旅行



三月三十一日，家教會舉行一年一度的春日郊遊活動，參觀了雷公田、蝴蝶生態園、農場鮮奶園及天水圍綠田園，這天老師和家長也度過了輕鬆愉快的一天！



再見母校

六甲 蘇銳霖

光陰荏苒，日月如梭。小學的學習生涯就像一道閃電，眨眨眼睛就過去了。回首過去，這六年的小學生活，實在令人百感交集。那些在校園裏的溫馨場面，全都湧到我腦袋上，彷彿這些片段才剛剛發生似的，歷歷在目。

再見了！我的老師！記得二年級轉校踏進這個校園時，無知的我對身邊一切的事物都很陌生，使我驚恐萬分。幸虧，有勞指導我們學習的老師！從二年級直到我們畢業，你們都是在努力地哺育我們，不辭勞苦地教導我們，甚至犧牲自己的時間，化身成一盞明燈，在黑漆漆的道路為我們指引方向，日復一日，年復一年。

在這裏，我衷心地向即將光榮退休的老師——郭主任道謝。是您在三次呈分試的時候，盡心盡力地教導我們。您不但精確地解釋每條公式的算法，而且還言簡意賅地說明题目的快速運算方法，也盡量擠出一點時間給我們溫習。您的教導方法和細心的態度，對每個人來說，都是那麼美妙，那麼親切。記得在第一次呈分試時，我們全班對呈分試是多麼的不熟悉！幸運的是，郭主任出奇妙計，配合時間表，擠出一課空間的時間。在那課，郭主任參考其他補充課業，出了一些意想不到的題目，使我恍然大悟。更重要的是，郭主任還利用剩餘的時間調整我們的心理，說明一下呈分試的程序。正因郭主任，我才有如此的佳績！

告別了，我的母校！我現奉上衷心的感激，為提供優良的學習環境和教育的母校，表示我誠心的感恩！再見了，我們現在許下諾言：我們會繼續發奮圖強，用心學習，成為社會中的榜樣！

六乙 潘籽鍵

七月，繁盛的季節；七月，憧憬的季節；七月，離別的季節。花開半夏，六年時光眨眼即逝。難以忘懷的是母校的點點滴滴，老師的殷殷教誨言猶在耳。一切一切，歷歷在目，記憶猶新。

忘不了教室裡朗朗的讀書聲；忘不了操場上熱情萬丈的加油聲；甚至忘不了足球機旁的爭執聲……忘不了自己的笑聲、忘不了自己的淚水、忘不了自己一切的喜怒哀樂，我會用一輩子去體會、去感受、去回味……

再見了，母校；再見了，老師；再見了，同學！我還會回來看您的，我一直掛念您的，會用心支持您的！

親愛的老師、親愛的同學們。我們相逢在陌生時，分手在熟悉後。但我相信：我們會相互祝福、相互牽掛、相互關注。我們即將在人生的星圖上找尋自己新的座標，讓我們用彼此閃爍的星光相互吸引，相互照亮人生前進的道路。

與你同行，回想起我們曾經擁有過的友情和理想！

與你分別，憧憬未來相逢時的狂歡和心靈的悸動！

六丙 王竣顯

時光飛逝，歲月如梭。轉眼間小學六年的生活就過去了。我們每天在校園裏一起學習，一起歡笑的時光悄悄溜走了。六年來，陪伴着我成長的老師、同學，我都會銘記於心。即使我他日離開了母校那溫暖的校園，我也永遠不會忘記母校對我恩情。

當我還是小學一年級的時候，我第一天來到中西區聖安多尼學校上學。第一次背着沉重的書包，踏進母校的校園。從那一刻開始，我每天都看見老師和藹可親的臉孔。他們每天都傳授各式各樣的知識給我們，教了我們許多，許多的人生道理，使我們能像一棵棵細嫩的幼苗，在保護下茁壯地成長。當我們感到失落的時候，他們也會在我們的身邊，默默地陪着我們。謝謝，老師們！

在此時此刻，我還要感謝這六年來與我一起成長的同學和朋友。在操場上，我每天都和他們談天說地，當中夾雜了此起彼落的笑聲。看着大家天真爛漫的笑臉，我的心裏泛起不捨之情。

當我們在學習上遇到困難時，也會向對方伸出援手。我也十分掛念我的好朋友，他們在我快樂的時候和我一起慶祝，在我傷心的時候安慰我。他們都是與我「有福同享，有難同當」的「死黨」。

最後，我也只能跟這些與我同甘共苦的好朋友告別，然後大家就會各散東西。謝謝，我的好夥伴！

在這裏，我希望升上中學後能過着更精彩的生活，來年能夠繼續努力學習，將來回報母校對我的恩情。再見了，母校！





Goodbye, my school!

Goodbye, my school

6A Hilda Joy Wong

How time flies! It seems like only yesterday that I was walking through the school gate for the first time. It is hard to believe we are graduating!

I love my school – CWSA. Not only does it provide perfect facilities, but also a nice, comfortable learning environment for students. It has been like a family to me and I have only wonderful memories from my six years at CWSA.

I love my teachers. They are thoughtful, kind and patient. They put a lot of effort in teaching us, inspired us to learn and encouraged us when we had doubts. My beloved teachers gave me numerous opportunities in participating in different extra-curricular activities, such as Hand-chimes, Choir, English Drama, Brownies, Public Speaking and Swimming.

I love my classmates. They are humorous, loyal and caring. I made a lot of friends here. We laughed. We cried. Then we laughed some more. I treasure our time together. We shall soon be going to different secondary schools but I hope we can keep in touch and shall never break our precious friendship.

It finally dawned upon me what a big piece of my life I am leaving behind. While there is sadness at leaving, it is with such happiness I move a step ahead on my journey. There is an exciting journey ahead of me and CWSA has helped me a lot on my path. I promise that I will return the kindness to the alma mater.

I will never forget the time I spent at CWSA. I love you, CWSA!



Fond Memories Of My School

6B Yu Alena Hong Ching

Time flies like an arrow. I have studied in CWSA for six years and I cannot believe my graduation day is coming.

The teachers in my school are caring and helpful. They taught me a lot of knowledge and taught me how to become a better person. They are kind and patient when they help me with my work. When I am with them, I feel comfortable and secured.

I still remember the soccer competition in P.6, it was a thrilling match! Although we lost, we had fun together. The cross-curricular day in P.5 was fascinating, I learned

a lot about science and technology. Since the first day of school, my life has changed. I was struggling with speaking because I was scared of talking to others. Fortunately, with my friend's encouragement and help, I became good at speaking.

In conclusion, my school is like my second home, where I meet caring teachers and considerate friends. I became outspoken and responsible after they inspired me in different areas. I will certainly feel sad and lost to leave the school. I would like to say thank you to all the teachers and I will keep doing my best!

I Will Miss You!

6C Wong Chun Ho, Ethan

I would like to say 'Thank you' to my teachers.

Time flies. I have been studying in this school for six years and it is like a dream! I am very thankful to my school because I learnt almost everything in my life. I have learnt to be co-operative to work with my classmates. Although I always feel nervous when I am with my teachers, I feel comfortable because they are kind to me.

On the first day of my school, I was too timid to meet my new classmates. However, with the help of my teachers, I get on with them very well. In the past six years, I developed writing skills the most. In the past, I could not handle it unless there was more time for me. Luckily, my teachers offered me lots of support and soon I did much better than before. In Math lessons, my teacher helped me to solve problems and taught me how to do it. It used

to be one of my weaknesses.

I feel a bit sad to leave my school. However, I am looking forward to starting a new school life! I would like to share some of the good memories with you all.

For these six years at recesses, I chatted and played with my friends and classmates in the playground. We enjoyed telling jokes and laughing together. We also learnt and worked hard together in lessons. They treated me like brothers and sisters!

Lastly, I would like to say the following words. 'Thank you, teachers, for teaching me over the past six years! I will do my best in the following years. I will miss you!'

