



# 中西區聖安多尼學校

## 家長教師會會訊

2021年7月  
第18期

編輯組顧問：郭達華校長 劉綺麗副校長

編輯組成員：家教會委員

會址：香港醫院道2號

電話：2546 0369

家教會電郵地址：pta@cwsa.edu.hk

### 疫情下的親子活動

#### 1C 顧承殷 西九單車樂

疫情下，簡簡單單去公園玩耍已經很滿足了。今次我們一家決定到西九藝術文化區野餐和踏單車，享受陽光。



#### 1C 鄭加汎 放風箏

我們偶爾都會帶加汎去郊外野餐。那天是加汎第一次放風箏，經過爸爸的教導，他終於學會。感謝主讓我們一家度過一個快樂的週末！



#### 2C 黃梓諾 長洲西園記趣

疫情下的復活節假期開始了，我們一家人約好了朋友一起到長洲西園度假。我們入住露營帳幕屋，晚上，一起燒烤。第二天，到附近的海灘暢泳。真是樂而忘返啊！



#### 2A 黃樂晴 長洲郊遊樂

在疫情下，每逢放假時，我們都愛到離島郊遊，可以欣賞美麗的景色之餘，也可以增加和小朋友互相了解的機會，增進親子關係。

#### 1A 方蔚菱 草坪足球樂

疫情無情，舉世黯然，久困蝸居，難熬無奈，一遇綠茵，鳥出樊籠，任其縱橫，適時之樂，因樂而樂，合家最樂。



## 2A 蔡子謙 包餃子

在疫情期間，我、妹妹和爸爸一起包我喜歡吃的餃子。我們包了一個半小時，我感到很高興，我想再包多一次。



## 3B 容佳麟 容佳麒 四月遊

四月陽光，適合徒步遊。這裡是海邊，有很多大石頭。路過一面葉牆，媽媽說定格我們正好。



## 2C 宋芷晴 在疫情下活出您我的笑臉

雖然在疫情下沒有太多活動可以一起去做，但只要是有您、有我和有太陽的情況下，我們仍然可以互動遊戲，開心地活出我們的笑臉！

## 3D 馮芊瑜 自製杯麵

每人可設計自己的專屬杯麵，由杯麵的外貌到內裏的餸菜及味道，都可以自己話事！



## 3C 黃綺琳 星期日假期

這一天我和家人去乘坐摩天輪，那裏的景色十分優美。我們坐完摩天輪後，去了坐旋轉木馬。當日的情況，我還記到今天。



### 4日 林汝謙 欣賞管弦樂演奏

我和仔仔汝謙欣賞了一場管弦樂團演奏。由近百位管弦樂演奏者奏出十多首膾炙人口的動漫曲目，旋律既優美又震撼，令我們十分陶醉！



### 6A 林承飛 疫情下的摩天輪

帶孩子去摩天輪玩其實很容易的事，可惜因為疫情而遲遲沒去，最近疫情稍為緩和，終於可以去，還是不敢把口罩除下拍照，希望下次去可以拍得漂亮一點啦！



### 3C 黃浩麟 海洋公園一日遊

疫情期間，孩子們除了上學，便很自覺在家不外出，疫情緩解的時候，便帶着他們去海洋公園玩一玩，放鬆下心情。



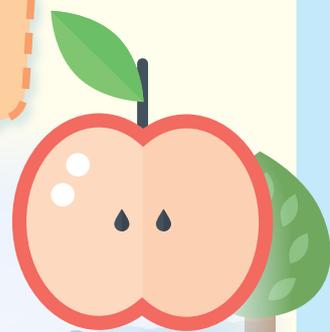
### 6B 梁穎嘉 盡興參與海洋公園保育基金慈善跑

對參加這個慈善跑活動，我們感到既有意義又高興，不但能幫助保育基金籌款，而且能鍛鍊體魄，增加我們親子的感情！



### 5B 葉卓謙 標高柱愛好者

疫情下，我和家人經常登不同的山尋找標高柱—三角測量站。當我們找到標高柱時，會很有成功感和滿足感！



# 中西區聖安多尼學校 2020-2021 年度第二十一屆家長教師會幹事名單

主席	鍾小慧女士	
副主席	周映華女士	劉綺麗副校長
文書	洪淑嫻女士	徐洁儀署理主任
財政	羅靜雯女士	梁秀慧老師
康樂	鄧廣健先生	葉劍開老師
總務	周楊女士	尤娜麗署理主任 許穎雯老師
聯絡	胡靜雯女士	賀鈺老師
增補委員	陳莉娜女士	梁美芳女士



## 2019-2020 年聯歡會抽獎



抽獎時間到了，究竟幸運兒是誰？



真開心！我們是幸運兒，看看，我們的聖誕禮物。



## 2019-2020 年運動會親子競技賽頒獎



媽媽們，加油啊！



能夠與父母一起參與比賽，真高興！



## 2020-2021 年度家長教師會財務報告

(截至 2021 年 5 月 31 日)

銀行結餘於 31-05-2021	HK\$	收入	HK\$
儲蓄戶口	239,009.33	19 - 20 年度 盈餘	300,608.26
往來戶口	59,175.99	19 - 20 家教會費用	16,200.00
	298,185.32	利息	1.06
		康文處退回羽毛球場費用	1,144.00
		20 - 21 家教會費用	15,720.00
		上環體育館訂場費退票	572.00
			334,245.32
		支出	
未承兌支票	1,232.00		HK\$
	1,232.00	聖誕聯歡會抽獎禮物	6,000.00
		Bank Charge	300.00
		敬師節筆禮物	2,540.00
		新春慶祝朱古力金幣	180.00
敬師節禮物		上環體育館訂場費	572.00
		2019-2020 暑期班羽毛球	16,000.00
		JACKEL PORTER Engineering Ltd.	11,600.00
		銀行轉名查冊費	100.00
			37,292.00
	296,953.32		296,953.32

# 老師訪問：疫情下的苦與樂

疫情發展至今已持續了超過一年。在這一年內，面對「停課復課再停課」，相信老師們在教學上都遇到不少難題。很高興這次能夠邀請到賀鈺老師、馮嘉安老師和李海裕主任在百忙中抽空接受我們的訪問，我們一起看看他們在疫情中教學的苦與樂。

## 1. 請問你們加入中尼多少年？主要教的科目是哪一科？

賀：我在 2018 年加入了中尼大家庭，至今已有三年，分別教二至四年級，主要任教數學科，另有教授常識和視覺藝術科。

馮：我在 2010 年加入中尼，剛好是建校十週年，主要教中文、常識、音樂和普通話科。

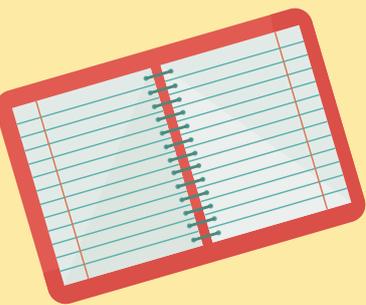
李：我在 2000 年加入中尼，即是剛剛舊校分拆為兩所全日制學校，我便開始了漫長的教學生涯，主要教英文和體育科，也是訓導主任。

## 2. 請問有沒有小朋友？有多少個？

賀：我已結婚，但未有小朋友。

馮：我有一個小朋友，讀三年級，太太也是一位老師。

李：我有一個大家庭，有五個小朋友（三個女兒、兩個兒子），最大的是八歲，最小的是兩歲，太太也是一位老師。



## 3. 疫情於 2020 年初開始，其後升溫至教育局宣布停課。按統計，2019/20 度小學生約只有 75 日在校上課，請問有沒有影響教學？如何安排進度？

賀：對教學最大影響的是要改以網課形式教授，不能進行小組活動，不能現場展示實物，教學進度亦受到不少影響。在上網課時，老師只能透過講解、配上畫圖等方式，希望可以令小朋友容易明白，也盡量配合教學進度教授。

馮：在中文科方面，在停課或網課期間，較難安排默書，直接影響學生的寫字和認字的能力，同時也影響了作文的表現。

李：停課對課程和進度沒太大影響，都能如期在學期內完成課程。但在課室面授課堂的確比較多元化，可以進行小組討論。而以網課形式教學時，我們主要透過 Powerpoint 展示，內容多為文字，比較死板。即使播放配合教學內容的 Youtube 或其他平台上的短片，剛開始時還可以吸引學生的眼球，但過了一段時間，學生能否投入課室就主要視乎他們的專注力。自律專注力較強的學生即使在停課和網課下，亦能取得明顯的進步。

個人認為，在疫情下，這是一個自我學習的好機會：如果學生自律、勤奮，而家長們也能從旁協助、指導，讓他們學會管理時間，影響可以說是「零」。有部份學生在學業及其他方面取得了不少進步，是因為能利用的時間多了，他們可以閱讀更多的圖書，或是參與不用的學習活動。

## 4. 我們都知道網課面對很大困難，可否分享老師在教授的科目中最大的問題是甚麼？

馮：以網課形式上音樂課確實是相當困難的，在網課上教授樂器更是一大挑戰。以吹牧童笛為例，因為遙距教學，小朋友很難在上網課時看清楚老師的指法，需要他們在課後跟着影片練習。另外，有不少活動因為疫情而取消了，例如音樂團隊的練習、各類比賽和音樂劇表演等，學生和老師都感到可惜又失望。

在普通話課堂方面，網課令小朋友難於觀察老師發音的嘴形；面授課堂中的互動教學、小任務，在網上教學中則做不到；小朋友亦看不到其他小朋友如何做，欠缺溝通。幸而，有小朋友會自發性地在網上找視頻自學，而我在上課時亦會留心聽他們的發音，盡量糾正。

李：記得我在教育學院讀書時，我的導師跟我們說：「學生並不是上完了八節足球課就變成一位足球員。」學生是透過上課學習技術來培養興趣，在課後或假日多加練習，從而把這股熱情和動力延伸下去，達至健康的生活模式。只要老師盡力，小朋友盡力，那小朋友便會有所收穫。在疫情之下，很多事情都是不能強逼，只能靠小朋友自身的努力。我們會鼓勵他們在不同的領域多加學習。

## 5. 老師都有自己的家庭和小朋友，全港停課時，家中小朋友都要進行網課，老師又要在家中教學，是否會有很大困難？請問在疫情下的親子關係如何？

馮：感恩的是我的女兒很自律，她已經是三年級的小學生了，比較聽話，會自己上網課和主動用空閒時間參與不同活動。在指導功課方面，我確實需要多花一些時間跟進。在停課期間，我多花了時間陪伴女兒，與她一起學習大提琴，彼此間感情增進了不少。

李：家中有五位小孩，其中三位是小學生，他們都需要以網課形式上課。剛開始時，各樣的安排尚且能兼顧。隨後，最年幼的兩名就讀幼稚園的子女都要上網課，而太太也需要網上教學，便越感吃力。

對我來說，空間是極大的挑戰：家中只有三個房間，我要想方法好好利用空間，安排他們上課的位置。我會回到學校進行網課，家中一切便由太太一手包辦。太太除了跟進他們的學習進度，也會指導他們完成功課。我除了照顧家人的起居飲食和提供資訊科技的支援外，更會照顧太太的情緒，時常聆聽。我完全理解到太太為家庭的付出，以及在跟進小朋友的學習上承受的巨大壓力。我很明白家長在停課和網課期間的壓力是十分大，而盡責的家長壓力更甚。大家都應該利用空閒時間讓自己得以放鬆，以紓解壓力。

## 6. 網課期間老師們最擔心是甚麼？

賀：小朋友在家上網課時較容易分心，我們會擔心自律能力稍弱的小朋友未能投入課堂。另外，因為小朋友長時間留在家中，與同學、老師之間的交流機會大減，也可能影響了他們的社交能力。所以我會多與家長們溝通，談談小朋友上網課時的表現，了解他們的困難，也希望家長能從中為子女提供協助。畢竟在網課期間，小朋友是否主動學習和自律更為重要。

李：我對學生的進度未有太多擔心。在網課期間，學生在家中的時間多了，我們應支持小朋友多閱讀並養成閱讀習慣。另一方面，學生上網課也是學會自理、耐心和溝通等的好機會。

希望家長明白考試成績並非最重要。最重要的是不要令小朋友失去學習的興趣。作為一位家長，我不會太擔心我的子女學習不到知識。考試的分數高只代表可以入讀到一間好的中學，之後再入讀到一間好的大學。但這是否就是成功的人生？人生最重要的是不要失去讀書和學習的樂趣。如果小朋友能培養良好的閱讀習慣，便會透過閱讀找到樂趣，幫助他們更好地成長，培養品行和能力。希望家長多陪伴小朋友一起看書，給他們做個好榜樣和提供支持。

## 7. 網上教學時有沒有一些難忘的事情？

賀 / 馮 / 李：在上網課時，有些學生以為老師看不到，於是在電腦旁邊做其他的事。其實我們很容易就能發現他們的古怪行為。當發現他們眼睛常常斜看其他地方，或是無緣無顧地笑，我們便會提醒他們專心，又或是透過提問讓他們知道老師在留意他們。

## 8. 復課後，對學生能回校上課有甚麼感受，可能學生都習慣了網課，回復實體課時老師會不會有很大困難？

賀：復課後最大的困難是「追功課」。不少同學在網課期間的功課都有漏做情況，擔心影響他們的學習進度。另外，在網課期間，學生都比較自由，很多時忘記了上課的要求和規矩，在回到學校進行面授課堂時我們便會加以提醒。

馮：最大的感覺是面對六年級學生，上網課時感覺自己好像變成了一個 DJ，用盡方法吸引他們注意。希望在復課後能與學生在音樂堂上多點互動，例如進行手鐘合奏。透過合奏樂器，既可以訓練他們的合作性，也可以營造良好的氣氛。

李：復課後看到有些學生在情緒上和體形上都出現了不同的變化。或許是因為多時間玩遊戲機，沒有心思讀書；或許是因為不少父母都要上班，家中只有傭人和小朋友。有些學生性情變得內向了，有不同的情緒問題，體形亦因少運動而變胖。所以我們在復課後除了「追功課」外，還會協助學生作心理上的調整，並在新學年舉辦一些情緒減壓活動，希望盡量幫助他們解決復課後的困難。

## 9. 最後，請問有甚麼感想或說話想勉勵 / 分享給學生或家長？

賀：深深明白每一位家長在疫情下承受了不少壓力，既要上班，又要跟進子女的功課，相當辛苦。希望疫情快過去，大家能回復正常的校園生活。

馮：「活在當下，善用時間」。希望大家都能善用時間學習新事物，每個人都獲得提升，各有得著。另外，不少家長由於工作時間很長，平日和小朋友相處的時間並不多。希望大家可藉這個機會享受親子時間，增進和子女的感情。

李：「天道酬勤，唯勤是岸」（God rewards the Diligence）。要是你願意努力，上天一定會看到的。希望在小朋友努力的同時，家長亦「勤」加了解小朋友的長處，好讓他們發揮長處，發光發亮。疫情下，大家可能放慢了步伐變得懶惰了，唯有「勤」方可找到自己。每個人的才能都是不同，但上天給每個人的時間都是公平，每天都有 24 小時。要是你勤奮，已經比他人優勝。希望大家一起努力做好自己本份。

後記：不知不覺間，疫情發展至今已持續了超過一年了，大家由害怕、擔心漸漸迎來了習慣和適應，我們由一位家長，亦搖身一變成為了家中的老師、主任、社工，在家中擔當不同角色。疫情之下，無論是學生、老師和家長，都覺得疲憊不已，情緒大受影響。但疫情總會有一天完結，正如老師們說：「活在當下」、「唯勤是岸」。我們不能改變疫情，但可以好好利用時間，充實自己，勤加與小朋友一起學習和溝通，一起盡情去遊玩，增進親子感情之餘，也可以放鬆一下。大家加油，共勉之！

## 學生 ZOOM 課室



圖片像素不佳請提供

# 再見母校

班別：六甲  
姓名：于茗浩

時光飛逝，一轉眼我就要離開這所培養了我六年的學校了，心中百感交集，但更多的還是對小學生活的不捨。

在過去六年的小學生活裏，給我留下了不少美好的回憶。跟老師同學們去野餐、跟風紀隊探訪老人院……這些回憶我仍然歷歷在目。但如今卻要跟他們說再見，真叫我不捨得。

在漫長的人生旅途中，六年或許算不上太長，但不可否認，這六年我的確學到了不少東西，這一切全賴老師平日耐心地教導，給予了我信心，讓我從一開始的懵懂、無知，漸漸地學會了更多的知識和人生道理。有了這幾年的基礎，我相信我升上中學後一定有信心面對一切未知的挑戰。

在中學裏，固然會有很多不熟悉的事物，會遇到很多陌生的人，一開始難免會覺得孤獨、緊張，但正因如此，我才要更努力去克服困難，讓自己的中學生活過得充實且有意義。

再見了，我的母校，再見了，這個栽培了我六年的地方，我定當珍惜在這裏的一切寶貴回憶，不會忘記在這裏的教誨。日後，我一定會成為一個有用的人，好好回饋社會。

時光匆匆，歲月無聲。六年的時光總是那麼短暫。

還記得二零一五年的那個秋天，我，一個懵懂無知的小孩子踏入了多姿多彩的小學生活。我站在學校門口，呆呆地望着這座龐然大物和一張張陌生的面孔，頓時不知所措。幻想着如何度過這漫長的六年。

現在，我再次回到這陌生又熟悉的學校。它，已陪伴我六年。但，這彷彿就是一眨眼的瞬間。無奈，歲月不饒人，我們馬上就要步入下一個舞台——初中。

回顧這六年，哭過、笑過、開心過，也生氣過。那些和同學相處的時光，那些老師循循善誘的教導，現在還在我腦海中迴盪。可這天下哪有不散的筵席？再見了，與我共度難關的同學們；再見了，賦予我知識的老師們；再見了；陪伴了我六年的母校；再見了，我的小學生活！

即將踏入初中，新的學期開啓新的生活，我們，也長大了。我願能在初中更上一層樓，也祝願大家前程似錦，前途無限！

班別：六乙  
姓名：李晞玄

再見了，我的小學生活。光陰似箭，歲月如流，轉眼間，六年的學習時光就這樣過去了。現在回想起來，小一學習生活就好像是昨天的事，每天早上，我們在一片歡笑聲中夾雜着對父母的不捨之情步入校園。放學時，臉上掛着天真的笑容，笑着跟老師說再見。

一年級的時候，我們像一群小傻瓜，呆頭呆腦的；二年級的時候，我們慢慢對校園熟悉了，三年級的時候，我們熟悉了老師的名字，也和同學熟絡起來；四年級的時候，我們的足跡已經遍佈整個校園；五年級的時候，我們已徹底融入這個大家庭了；六年級的時候，我們簡直閉着眼都能走到校園的每個角落了。

畢竟，我們在這學校六年了，學校的一花一草是多麼的熟悉，學校的一磚一瓦是多麼的親切。校園裏充滿了我們的回憶，我們對學校也充滿着留戀。

在這六年中，我們八十多個「小豆釘」互相當彼此的依靠。一路走來，我們一起經歷過多少酸甜苦辣，有過多少笑聲，多少淚水，多得數不清。我們一起走過了六個年頭，結下了不少友誼。

很奇怪的是，在我就讀一至五年級時，都很羨慕那些比我年長的學兄學姐可以早點畢業升中去，可是，到了我讀六年級了，卻羨慕起一年級的同學可以多待在校園裏幾年。如果可以，我希望時光可以倒流，讓我回到一年級，讓一切重來。

六年的感情，哪能說斷就斷？我忘不了同學，忘不了老師、更忘不了我的母校——這孕育我成長的地方！誰也不願說出這句話，但是……再見了，我的母校！再見了，我的小學生活！

班別：六丙  
姓名：楊皓晴

# Goodbye, my school!

**Siu Hoi Ying 6C**

Time flies, six years have passed in the blink of an eye. It is almost the last time I will be a CWSA student.

I closed my eyes and reminisced about my very first day here. I walked to my primary one classroom sheepishly and saw those unfamiliar faces. I felt anxious. When I was about to introduce myself, I realized that I could only mutter a few words. In the past six years, I have learnt to make friends. I found that my classmates are humorous, caring and always like to lend a helping hand to everyone. Every time I encountered difficulties, they tried their best to help me. That makes me feel so happy. Moreover, they made my days at CWSA more colourful. I hope that we can always keep in touch and treasure our previous time here.

During the days here, I really wanted to thank my beloved teachers. The teachers at CWSA are like a guiding light. They always guide us to our "glory". They are patient too. When I had problems or questions about my homework, they explained it all to me until I understood. They always told me to be confident and not to give up easily.

I will miss my school CWSA, which raised my knowledge, confidence and more. The teachers here are kind and friendly, our principal and vice principal held morning assemblies for us every day and the janitors always helped us clean our dusty classrooms..... All of the graduating students give best wishes to our school.

**Wong Siu Hang Ivan 6A**

Time flies, it's been 6 years since I started studying at Central and Western District St. Anthony's School. During these few years, I learnt a lot of things from the teachers. Thank you to all the teachers for caring and teaching. I will never forget what you taught me. Thank you to all the janitors for cleaning our classrooms and facilities and giving us clean and comfortable learning areas.

Finally, I really want to thank my classmates. Thank you for learning and playing with me during these 6 years. When we had difficulties, we solved them and supported each other. Our friendship will never change!

In the future, I will keep on studying hard to repay the teachers for their generous cultivation! Although we are about to leave the school, I will never forget you all. Thank you!

**Yu Ming Hao Terrence 6A**

I am Terrence Yu from 6A. I would like to take this opportunity to thank all the teachers for teaching me, especially Miss Chiu and Mr Lee. You have all taught me so much useful knowledge throughout all these years. My gratitude is beyond words. I was so lucky to have great teachers like you.

I would also like to thank my classmates. We have experienced happiness over the past six years. We have had to overcome a lot of difficulties together. Without them, I would not be able to get through these years easily and happily.

Moreover, I want to thank all the janitors. Thank you for cleaning our school every day. Without you, we would not have such a clean learning environment. I will miss you all and I hope we will be able to see each other no matter where we will be. I will not forget what I have learnt here.

