

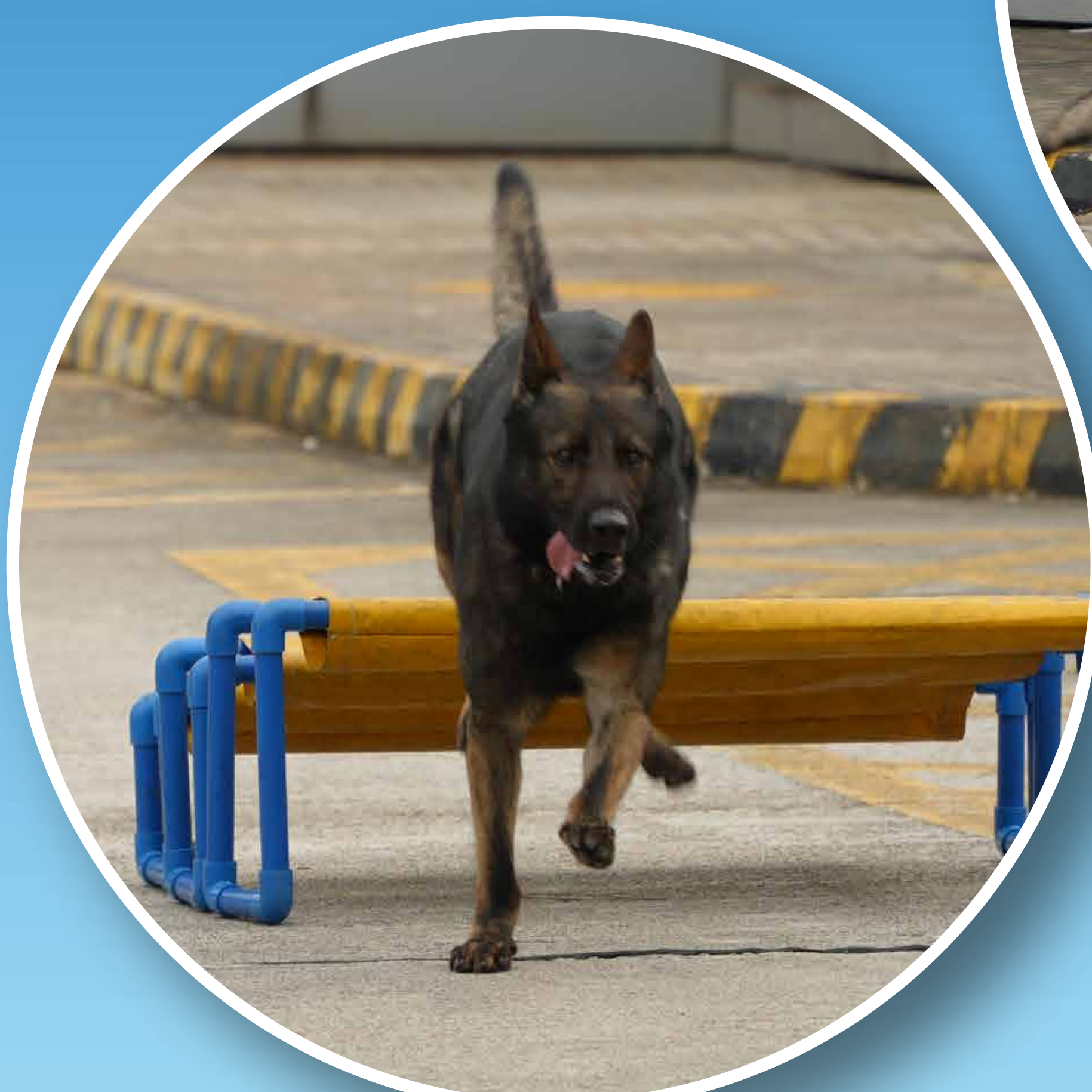


中西區聖安多尼學校

2025-2026年度校園小記者



中西區聖安多尼學校的小記者今年有一項特別任務，便是走訪機場特警組，訪問三位各有專長的精英——領犬員高飛Sir、冷靜機智的阿祿Madam，以及經驗豐富的昇哥。除了深入訪談，小記者們還獲安排參觀機場警署，親眼觀看警犬的精彩表演，警犬敏捷的動作贏得陣陣掌聲。其他機場特警更即場展示防暴頭盔、戰術背心及槍械等裝備，並詳細講解其用途。小記者們均感興奮不已，大開眼界，這次可謂充實而難忘的學習體驗。



【6C 張穎恩專訊】

在香港國際機場，對旅客來說，是旅程的起點；但對擔任機場特警的阿霖Madam而言，這裏卻是她必須堅守防線、寸步不讓的「戰場」。今天，我們有幸訪問到機場特警組中三位女特警之一的阿霖Madam。



1. 阿霖Madam，為甚麼你當初會想加入機場特警組呢？

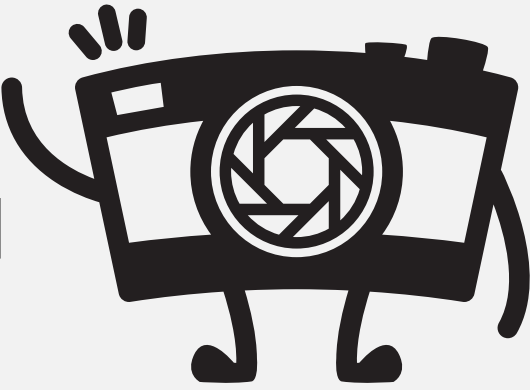
Madam表示，她曾兩次投考極具挑戰性的紀律部隊。第一次是投考飛虎隊，但未能成功；另一次則是機場特警組。她認為女性不一定比男性遜色，加上她曾是香港跆拳道代表隊成員，既有「打」的能力，也有紮實的運動功底，因此希望挑戰自己，最終決定投考機場特警組。

2. 你遇到最危險的事情是甚麼呢？

阿霖Madam坦言，機場特警組的工作沒有「最危險」的事，因為每一次訓練和巡邏都面對不同的挑戰，危險程度也各有不同。因此，她需要時刻裝備自己，例如透過恆常訓練、精準射擊練習等，保持並提升體能及應變能力。這樣，即使真正遇到危險，也能夠保持冷靜，從容應對。

給年輕人的勉勵

最後，阿霖Madam寄語年輕人：要努力讀書，找到自己的興趣和夢想後，就要堅持下去，勇敢追夢。這樣，我們的人生便會變得更加精彩。



【6C 譚灝汶專訊】

1. 機場特警要面臨很多困難和挑戰，機場特警組昇哥，你覺得你面對過最艱苦的經歷是甚麼，你又是如何堅持下來的呢？

昇哥回答，他本身的性格就是喜歡挑戰自己，亦願意刻苦。機場特警本身的工作性質正符合他的性格，成為機場特警的過程中需要克服的許多困難，正好讓他挑戰自己。所以，他在學堂畢業一年半之後便投考機場特警。那個時候很少像他這樣剛出學堂，未曾去過機動部隊訓練就能成功投考的例子，他非常幸運地完成了遴選和訓練，在2005年成為了正式的機場特警。



2. 如果你一個重選職業的機會，您是否會繼續選擇做機場特警？為甚麼？

昇哥表示，他會繼續選擇做機場特警。除了機場特警，他也曾經投考過飛虎隊，不過基於某些因素未能成功，所以繼續選擇做機場特警。因為這個職責一定要有人勇敢地站出來承擔。

經過這次採訪，我明白到一個道理：堅持就是力量。同時，我也明白到，做人一定要有勇氣面對困難，繼而克服它。



【張軒添專訊】

1. 阿霖Madam，你可以成為機場特警，必定有人在背後支持，其實你要感謝誰呢？為甚麼？

Madam表示，她最想感謝的是她的媽媽。作為一個女孩子，要應付高強度的體能訓練，很多時候難免忽略了家裏的事情。每當訓練結束回到家，她已經累得動彈不得，但媽媽同樣要上班，同樣筋疲力盡，所以也希望她能幫忙分擔家務和照顧家中的貓咪。但有時她實在累到不想動，不自覺便把情緒發洩在家人身上，讓爸媽感到難過。然而，當她最終成功走到今天這一步，媽媽都為她感到驕傲。所以她最想感謝的，始終是媽媽——如果沒有媽媽的支持，她根本無法追尋自己的夢想，也無法勝任現在的崗位。



因此，她也想藉此鼓勵大家：作為子女，回到家記得要多親近家人和自己珍惜的人，多說一些表達愛的說話。否則長大以後，未必再有那麼多時間和機會去做。所以，她勸勉我們趁現在還年輕，不要惹爸爸媽媽生氣，要努力讀書，好好珍惜身邊愛自己的人。

2. 我們都知道做機場特警之前要經歷一系列嚴謹的訓練，在訓練中，有甚麼事情令你想放棄？為甚麼？

阿霖Madam說在她的人生字典裏沒有「放棄」這兩個字，只有堅持、堅持、堅持。因為要成功就必需堅持，做任何事情都是這樣，例如讀書不好就繼續讀，不會那個字就抄十次，十次還不行就抄一百次，當你抄到一百次的時候，那個字就一定會記得，會熟悉。所以她並不會放棄，她這個人就是不會放棄，只會望着目標進發。

Madam勸告各位小朋友，如果想做好一件事情就需要繼續堅持，不能夠因為遇到一些困難就退縮，例如做不了掌上壓，那就想辦法去拆解，怎樣在能力上提升。當完成一個個的小部分，合起來就能夠完成整件事。

阿霖Madam亦表示，她很喜歡一句英文「I do it all the way」。她會尋找所有方法，盡可能去完成到她想做的事情。所以，當你們想放棄的時候，就想想你為甚麼想要做這件事。例如爸爸媽媽想你拿一百分，如果你真的喜歡這個科目的話，你就會找到自己的方法，你會鑽研怎樣可以拿到更多分。當你很喜欢這件事情的時候，你就會有方法去做。

採訪結束後，我感覺到Madam對這份工作充滿熱愛，她堅毅的精神和那種好勝心，配上這份工作，十分有意義。我一定要在生活中實踐這份精神，遇上任何艱難的事情，也不卻步、不放棄，堅持到最後完成目標！



【6C 蔣靜舟專訊】

1. 警犬Frankie在這裏工作了多久？現在幾歲了？

Frankie今年四歲多，大約一歲便開始與高飛Sir一起接受訓練，至今已合作約三年。在正式成為警犬之前，Frankie與高飛Sir曾在沙嶺警犬隊總部接受了為期十六星期的基礎訓練，建立默契、熟習指令，並通過多項嚴格的考核。完成訓練後，他們便正式進駐機場，展開日常巡邏與安檢執勤工作。三年來，Frankie早已熟悉機場每一個角落，成為高飛Sir最信賴的拍檔。



2. 高飛Sir，你和Frankie經歷過哪些深刻的事？

高飛Sir表示，Frankie剛剛完成進階訓練，正式成為一隻爆炸品搜索犬。牠不僅能執行一般巡邏任務，更能協助特警組進行爆炸品偵測，在機場這個高流量、高風險的環境中發揮關鍵作用。機場不時會發現可疑物品，每當遇到這類情況，Frankie便會憑藉靈敏的嗅覺先行偵測，協助人員在搜查前初步判斷物品是否有可疑，大大提升了前線同事處理此類事件的安全系數與信心，也有效降低了執勤過程中的風險。對高飛Sir而言，Frankie不僅是工作夥伴，更是並肩作戰的戰友。

作為機場的無聲尖兵，Frankie憑藉敏銳嗅覺嚴守空港防線，以沉默而堅定的守護，確保每一趟航班平安起降。在旅客看不見的崗位上，牠默默付出，守護着萬千旅程的起點與終點。謝謝Frankie，也謝謝所有無名英雄，為我們守護每一段平安的路。



【6C 許嘉恒專訊】

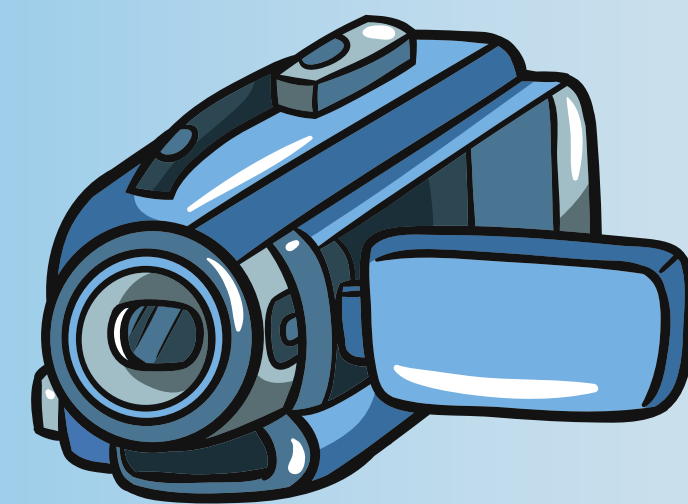
1. 阿霖madam，在你的日常訓練中，有沒有哪一項挑戰是讓你印象最深刻，甚至改變了你對「勇敢」這兩個字的看法？

阿霖Madam表示，她的工作每一天都充滿挑戰。除了日常巡邏，她還需要進行大量體能訓練，保持最佳狀態應付突發情況。目前機場特警組只有三位女性隊員，作為其中之一，阿霖Madam以自身經歷分享道，她的體型相對瘦削，體重僅五十多公斤，但所佩戴的裝備重量與男警員完全一致。每當穿上全副武裝，包括戰術背心、槍械、通訊器材及其他隨身裝備時，總重量幾乎等同揹着另一個自己在行動。在這種負重下，她仍要完成跑步、體能操練等高強度訓練，甚至即時處理突發案件，對體力與意志力都是極大的考驗。

阿霖Madam坦言，這些都是她必須克服的現實困難。她認為，要勝任這份工作，單靠體能並不足夠，更重要的是具備挑戰心、堅持力，以及一份願意迎難而上的勇氣。對她而言，勇敢不是無所畏懼，而是即使知道艱難，仍然選擇面對、選擇堅持。正是這份心態，讓她一次次突破自己的極限，也讓她對「勇敢」二字有了更深刻的體會。

2. 機場特警的工作通常需要輪班，甚至在假日也要工作，無法陪伴家人，請問是甚麼動力讓你一直堅守這個崗位？

Madam微笑說：「警務人員本身就是24小時待命的職業，不論是機場特警、普通警察或機動部隊，有時在調查特別案件時，即使在假日，也有機會被召回執勤。但慶幸的是，我們的家人都非常諒解，亦一直支持我們這份選擇。雖然工作繁忙，但只要有空餘時間，我們都會加倍用心陪伴家人，珍惜難得的相聚時光。支撐我們一直堅守崗位的動力，是因為我們深信這份工作的意義，並對這份職業始終抱有一份熱愛。」





【4A 陳子蕙專訊】

1. 高飛Sir，當您的警犬退役後，您會不會想收養牠？為甚麼？



高飛Sir毫不猶豫地回答，如果將來Frankie退役，他一定會收養牠。他隨即反問同學有沒有養過寵物的經驗，因為每一個養過寵物的主人都會明白，寵物與主人之間的那份情感連結是非常微妙的，有時甚至比親人還要親近。他續說，無論在任何情況下，Frankie對他的反應和信任都是一致的、毫無保留的。開心的時候會搖尾撲來，疲倦的時候會靜靜靠在他身旁，這種毫無條件的陪伴與依賴，是其他關係難以比擬的。正因為這份深厚的情誼，他早已把Frankie視為家人。所以當Frankie完成使命、光榮退役的那一天，他必定會把牠接回家中，好好照顧牠，讓牠在餘下的日子裏，由並肩作戰的拍檔，變成家中最受寵愛的成員。

2. 您為甚麼想做機場特警？是你自願還是父母想你做機場特警？

高飛Sir指出，當年投考機場特警組完全是出於個人的意願。因為他自己很喜歡做運動，亦非常喜歡各類型的挑戰。



【5C 馬芷玲專訊】

1. 阿霖Madam，在機場發生過的事件中，有哪一件事令您印象最深刻？



Madam最深刻的事件是一次凌晨當值的時候，當時有一班航班降落時輪胎破裂，飛機彈出了安全梯，乘客經由這條安全梯降落在停機坪上，那時候機場特警的職責是控制人群，不讓大家在停機坪到處走動。其實這類事故對於機場來說，便是屬於重大的事件了。

Madam表示正如她前面回答另外一位小記者時所說的，她們平時需要維持恆常的訓練，這樣當真的遇到事件時，才可以不慌不忙地去處理，亦能把事情處理得妥當。她相信這便是屬於她比較難忘的事情之一。

2. 如果發現有人帶毒品，你會怎樣處理？

阿霖Madam指出在香港，毒品是不容許的，這違反了香港法律。機場特警是屬於警察的一種，一旦發現有人帶毒品，機場特警當然要立刻履行警察的職責去拘捕有關人士，亦會將案件交給相關的同事跟進處理。她亦表示，現在毒品在市面上很流行，小朋友有時候也有機會接觸得到。就好像先前有位獲得好市民獎的小朋友，他在花槽裏發現了毒品，因為他對毒品有認知，便立刻告訴老師，最後報了警，並獲得了好市民獎。有時候，一些細微的觀察，當留意到的時候，也能夠幫助警察破案。她呼籲各位小記者有空就多留意身邊的事情，可能會成為幫助警察破案的一份子。



【4A 楊望攸專訊】

1. 請問高飛Sir，你在機場特警組警犬隊執勤期間，最令你印象深刻的是哪一件事？為甚麼？



高飛Sir表示，他以前也是機場特警組的隊員，後來調往警犬隊。他日常工作需要與警犬拍檔Frankie一起執勤。談到最印象深刻的事，他說每次只要跟Frankie在機場巡邏，市民便會很親切地過來打招呼，小朋友看見Frankie也特別高興。他感覺就像與市民互相合作、彼此守護一樣。也許是因為有狗狗在身旁，令他們看起來沒有那麼強硬。機場是充滿旅客的地方，這讓他覺得自己肩負着一份親善的責任。

2. 警犬與領犬員的配對是怎樣安排的？領犬員是自己挑選合拍的狗隻，還是在訓練期間與一批狗隻一起練習，待合格後才獲委派？

高飛Sir回答說，首先，領犬員是不會自行挑選狗隻的。狗BB出生後，會由警隊內的飼養員照顧，其後訓練部的同事會根據每隻狗的性格進行針對性訓練。若某隻狗不適合擔任警犬，訓練員很早便會察覺，因此能夠完成訓練的狗隻，理論上都不會不合格。至於領犬員方面，他們需經過長期訓練，且擔任此職務須具備特定條件，例如耐心和愛心等，所以無論配對哪一隻狗，他們都能勝任。至於狗隻的挑選原則，主要取決於各部門對警犬特性的需求。舉例來說，在機場執勤的警犬需看起來較為兇悍，因此會選用體型較大且警覺性較高的犬隻。

【6B 馬永軒專訊】

1. 警犬需要訓練多久、達到甚麼水平，才能成為合格的警犬？



高飛Sir介紹，警犬種類繁多，以他的搭檔巡邏犬Frankie為例，牠是一隻德國牧羊犬。Frankie自一歲開始便接受訓練。犬隻與領犬員均須共同完成為期約十六週的基礎巡邏課程，內容涵蓋服從、攻擊和戰術運用。考核並非只看警犬，領犬員也要一同應試。雙方一同訓練、一同考試。考試分服從、攻擊、戰術三大項，全部合格後，警犬與領犬員才正式獲得資格。在高飛Sir和狗狗的努力不懈下，他和Frankie都成功通過考試，高飛Sir已經和牠一起工作了三年。

2. 你覺得這份職業最有意義的地方是甚麼？

高飛Sir坦言，他的工作非常有意義。他相信所有職業都有其價值，但警察工作因直接服務市民，感受尤為深刻。而他現在不僅獨自執勤，更有一位特別的搭檔Frankie。高飛Sir從牠身上也學到了很多。做領犬員最需要耐心。別看剛才幾分鐘的展示流暢默契，背後卻是無數次磨合與付出。犬隻有感情、有感知，你如何待牠，牠便如何回應你。當然，警犬和警察一樣要守規矩，不能因溺愛而放鬆要求。服從性始終是底線；正如我們有紀律約束自己，市民受法律約束，警犬也需要領犬員來規範行為。畢竟牠們是警務裝備的一部分，必須被恰當使用。

最後，高飛Sir表示，機場特警是一份既有趣又有意義的工作，最核心的價值始終是守護市民安全。



【李東遠專訊】

1. 你們每天都要做哪些訓練？要多久？累不累？身上的裝備有甚麼用？

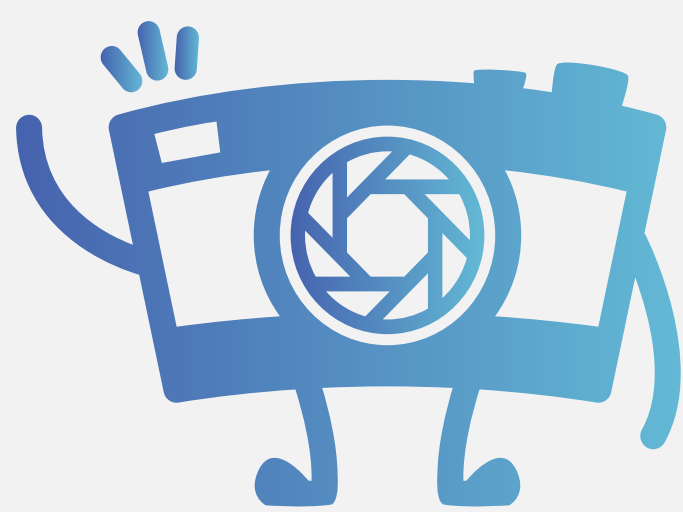


昇哥表示他們的訓練可不是鬧著玩的！每天都有「正常訓練」，包括了體能，當中亦涵蓋戰術上的訓練。就好像我們平時在YouTube和Instagram看到那些厲害的影片一樣。而要進行這些訓練，體能就需要有一定的要求。因為他們每次訓練至少會花一個小時或以上去鍛煉自己的身體，令身體更強壯。這樣機場特警才能背負更重的裝備，去面對更加困難的環境。機場特警的所有事情都需要提前部署，就像我們平時讀書一樣，不斷反覆溫習，為自己的成長鋪路一樣。至於身上的裝備，每一樣都有特別的用途，雖然沒有詳細說明，但聽起來就很神秘、很厲害！

2. 你在機場最有趣的經歷是甚麼？你在這次經歷有甚麼感受？

昇哥笑着回答，由2005年開始做機場特警，然後輾轉已經達21年了，他從來沒有試過讓小朋友訪問，所以他認為今天就是最特別的經歷。聽到這裏，小記者們都忍不住笑了，我們感到非常榮幸，心裏亦是暖暖的。

這次採訪讓我對機場特警有了全新的認識。他們不僅僅是維護秩序的英雄，更是每天都在努力訓練，默默守護我們平安的超人！向所有辛勤付出的警察叔叔阿姨們致敬！



【4B 梁祖竭專訊】

1. 高飛Sir，為甚麼您會選擇加入機場特警組的警犬隊，而不是其他部門呢？

高飛Sir表示，他選擇加入警犬隊的主要原因是非常喜歡狗，也喜歡與狗狗一起生活。雖然他以前也養過寵物，但他清楚知道，養寵物和當領犬員完全是兩回事。這份工作就像機場特警一樣，充滿挑戰，過程絕不輕鬆。畢竟，他要配合的是有思想的生物，而不是一件死物；比起機場特警的體能、戰術或裝備訓練，警犬隊工作的變化更大，因為狗狗也有情緒，狀態會起伏。例如，他曾經花了一整天教Frankie一個簡單的「趴下」動作，可是到了第二天，Frankie竟然完全沒反應，好像從來沒學過一樣。因此，作為領犬員需要極大的耐心，而這些考驗，也算是一種另類的挑戰。

這次採訪真的太有意思！我不僅近距離認識了機場特警和可愛的警犬，更明白了他們工作背後的辛勞。這次訪問真的令我受益匪淺！



【5C 黃芊渝專訊】

1. 高飛Sir，你是如何培訓Frankie的？

高飛Sir回答，訓練警犬的工作非三言兩語能說清。他簡單地指出，警犬訓練主要分為三大類：服從、攻擊及戰術運用。以服從訓練為例，領犬員與警犬必須先建立良好的關係。也就是說，第一步是培養感情。當感情穩固後，領犬員便開始讓警犬接受指令，簡單來說就是採用「正向訓練」，即利用狗狗喜歡的食物或玩具引導牠們做出指定動作，成功後立即給予獎勵，並不斷重複練習。



2. 機場裏有很多警犬，牠們平時是如何「上班」的呢？

高飛Sir表示，機場警署裏有許多警犬，牠們與領犬員是一對一搭配工作的。也就是說，領犬員上班，警犬就上班；領犬員放假，警犬也放假。警犬平日是住在機場警署的。領犬員每天上班時，會先照顧警犬的起居飲食，然後再一起到機場巡邏。警犬的工作時間與領犬員完全一致。



【6C 張駿璋專訊】

1. 香港機場特警人員的晉升機會是怎樣的？

根據昇哥的說明，香港機場特警人員的晉升機會與一般香港警察相同，晉升機制公平透明。具體流程包括以下幾個步驟：

1. 累積足夠年資：須達到規定的服務年限。
2. 通過相關考試：參加晉升所需的筆試或專業考核。
3. 接受長官面試：由高級主管進行面試及提問，以評估綜合能力。
4. 全部項目合格後：即可獲得晉升資格。

昇哥強調，整個過程注重公平，只要符合條件、表現良好，便有機會晉升。

2. 作為機場特警，昇哥的目標又是甚麼呢？

昇哥的目標其實跟每一位機場特警組的成員都一樣，就是竭盡所能，令香港國際機場成為全球最安全的機場。

這不僅僅是一句口號，而是機場特警每天刻苦訓練、嚴陣以待的終極理由。為了實現這個目標，他們必須時刻保持最高警覺，無論是體能、戰術還是應變能力，都要達到最頂尖的水準。每一次巡邏、每一次演練，都是在為這個目標累積實力。





中西區 聖安多尼學校

2025-2026年度 校園小記者



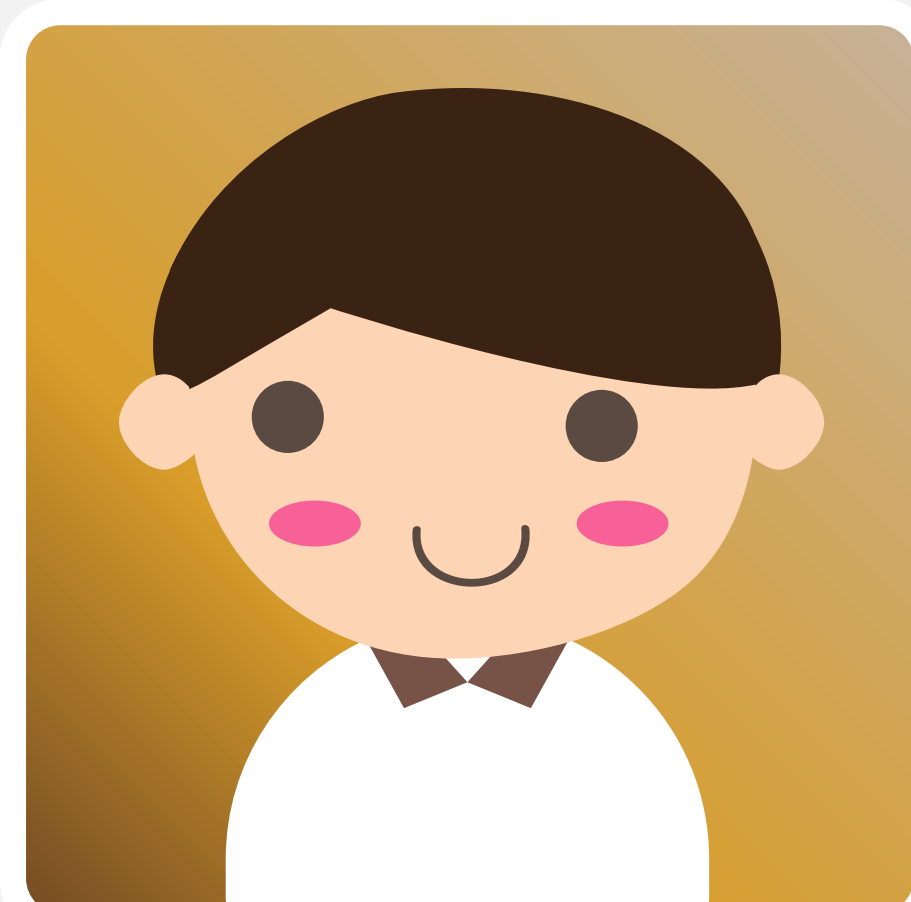
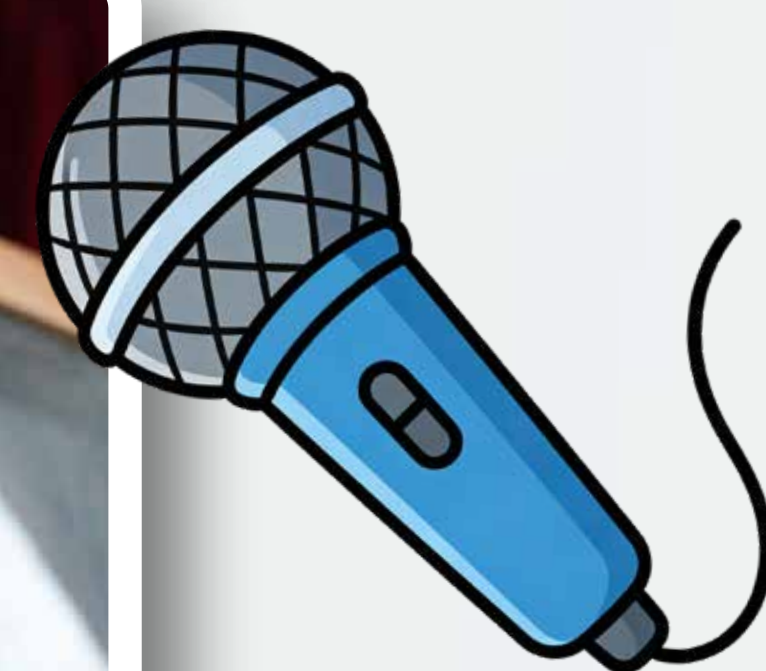
謝海發

2022年度十大傑青



本校校園小記者日前有幸邀請到2022年度「香港十大傑出青年」得主謝海發教授親臨學校，進行了一次真摯而深入的訪問。訪問中，謝教授與同學們真誠交流，分享了他對「命運與努力」、「心態與堅持」的獨特見解。他勉勵同學不要被出身或環境局限，只要保持積極心態，持續努力，就能改寫人生軌跡。謝教授又用生活實例，說明如何以正向思維應對突發狀況，讓在場同學深受啟發。整個訪問氣氛熱烈，同學們踴躍提問，謝教授亦耐心回應，不僅讓大家近距離感受到傑青的風采，更上了一堂寶貴的人生課。





【6C 張駿璋專訊】

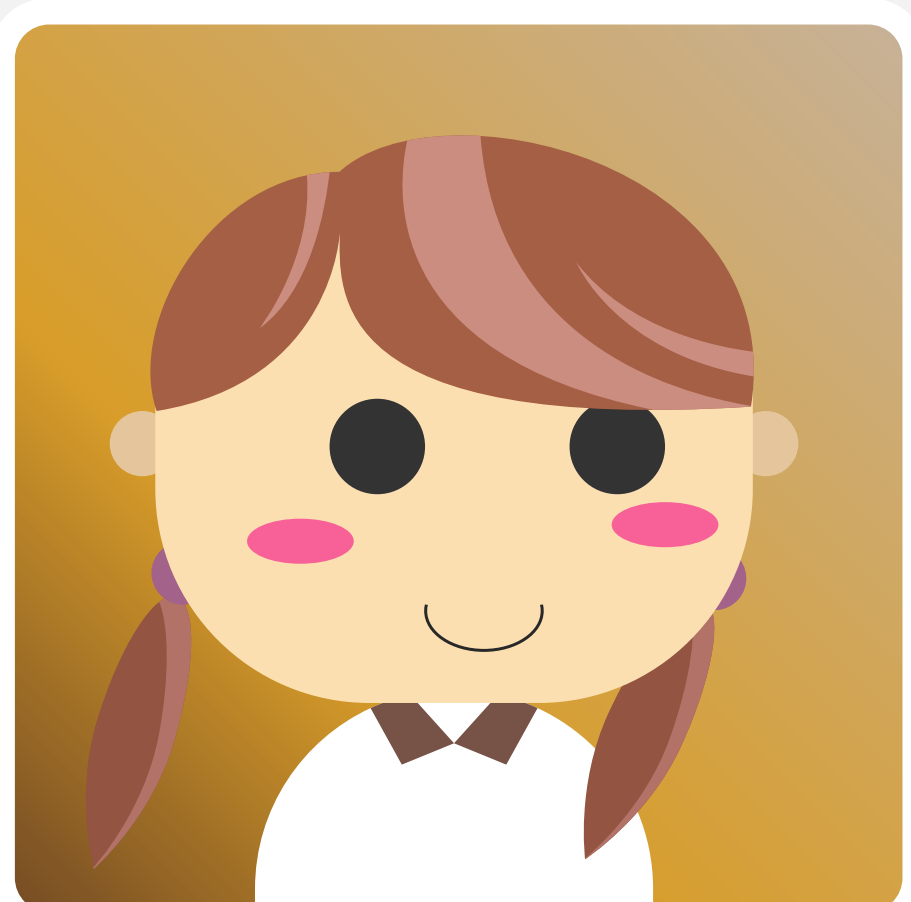
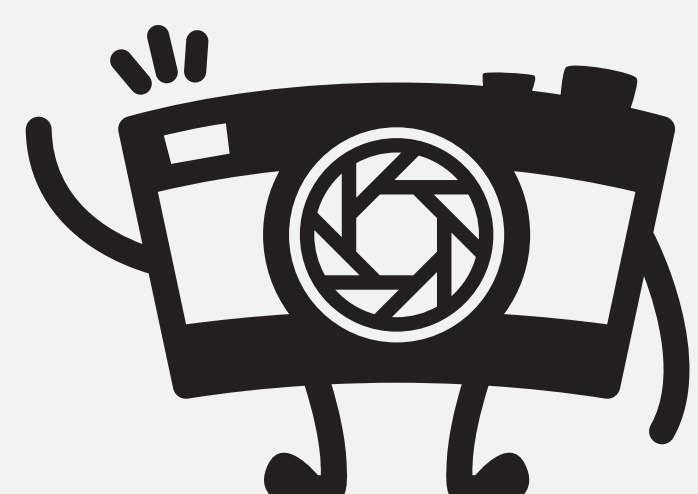
1.如果你穿越時空回到小時候，你會對當年在廟街幫父母開檔的小男孩說一句甚麼話？

如果發哥哥可以穿越時空的話，他會對着在廟街幫忙的小男孩說：「不要自卑！」他當時覺得父母在街邊擺檔是一件很丟臉的事，甚至在路上看見同學時會想躲起來。但他長大後明白，父母正正經經做生意養活一家人，這是一件很值得驕傲的事，令他更加珍惜身邊事物，對基層的生活更了解。

2.你覺得在廟街長大對你來說，是壞事還是好事？你會否偶然覺得「幸好我在那裏長大」？

發哥哥覺得在廟街長大是一件「好事」，因為他的這些經歷，令他可在這裏跟大家分享。在嘈吵和龍蛇混雜的廟街長大，他被訓練出敏銳的觀察和專注能力。例如他能識別街上的小偷；那些小偷想在他面前「動手」，他一眼就能識破。他認為這種特殊的成長背景，讓他學到其他小朋友學不到的生存技巧，所以他對這段經歷感到非常自豪。他覺得因為有這段廟街成長的考驗，才造就了今天大家看到的發哥哥。

今天的訪問讓我學會「知識就是命運的道理」，這個道理相信會令我終身受用。

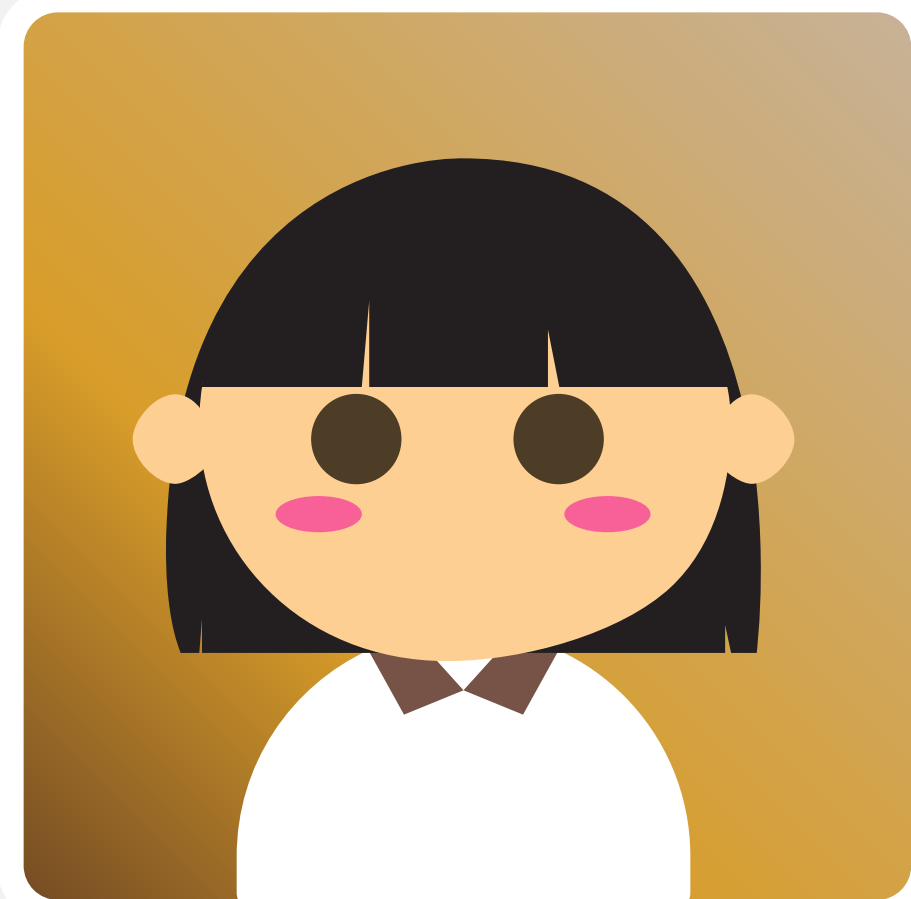


【5C 馬芷羚專訊】

1.你從普通小學考入名校，成績從100名外提升至第7名，這個轉變是怎樣做到的呢？

發哥哥為自己的這個轉變感到驕傲，他認為面對升中後的學業衝擊，關鍵在於心態的調適與持續的努力。他指出，許多同樣優秀的「外校生」因無法適應環境變遷而成績一蹶不振，甚至最終未能升回原校；但他選擇接受自己並非天生資優的事實，放棄所謂的「天才」心態。

他採取「勤能補拙」的策略：由原本考試前不溫習，逐漸增加至中二時溫習一至兩次，再到中三時提升至三次至五次。他強調，面對環境與人際網絡的改變，最重要的就是「不要放棄」，只要肯比別人付出更多倍的努力與專注，不僅能克服眼前的困境，甚至能取得比以往更卓越的成績。



【6C 蔣靜舟專訊】

1.聽說你經常穿印有「發」字的白色T恤，這個「發」字對你有甚麼寓意嗎？

發哥哥說他的全名是謝海發，這個名字是他爸爸為他取的。爸爸小時候讀書不多，他之所以給我取這個名字，是因為當時的社會普遍認為，只要出外發展就必定會有好機會。那時候的人覺得，去過海外、亦即所謂「浸過鹹水」，就一定能有好發展。當然，現在情況已經不同了，反而在國外面臨許多問題，例如戰亂、經濟波動、歧視等。相反地，我們國家的發展非常好，光是在大灣區就已經有很多發展機會了。

說起小時候，他其實很討厭「發」這個名字，因為覺得它很老土。但長大後，他反而特別喜歡。首先，這個名字很容易讓人記住；其次，它的意頭非常好。有時候當他穿着「發」字T恤走在街上，甚至會有人想摸摸他的心口。所以，現在發哥哥很喜歡這個名字。

2.如果你請我們小記者設計一件衣服，你覺得什麼字比較適合我們？為甚麼？

發哥哥會設計一件同樣印有「發」字的衣服給我們，但會小一點、可愛一點，這樣比較符合我們小記者的活潑形象。至於為甚麼選「發」字呢？因為這個「發」字，除了有「發展」的意思之外，也可以諧音作「發夢」。而「發夢」其實就是「夢想」。發哥哥覺得每個人都需要夢想，尤其是我們這些小記者。有了夢想，我們才會去思考將來，去想自己喜歡做甚麼、將來的理想是甚麼。而且，夢想能給我們動力，讓我們在採訪時更勇敢、更堅持。小朋友一定要有理想、有夢想，這樣長大後才會朝着目標努力。



【6C 張穎恩專訊】

1.在讀書的過程中，你曾遇到甚麼困難和挫折？你是怎樣克服的？

發哥哥認為在讀書的過程中，他遇到最大的困難是在升上中學時跟不上學習速度。他讀中文小學時成績很好，常考獲前三名，但升上喇沙書院（英文中學）後，因為英文水平差距大，成績便跌至全級第一百零四名，這對他來說是很大的挫折。所謂「天外有天，人外有人」，但他沒有怪責別人，也沒有放棄，而是選擇「勤力」。他自知自己不是天才，便用時間補救。把溫習時間增加，考試前溫習三次、五次，最後在中三時成功考獲全級第七名。他認為客觀環境改變了，不代表自己變弱，只要肯加倍努力，一定可以追上來！

2.你在小時候有沒有試過想放棄？例如：不想幫父母工作、不想讀書？最後是甚麼原因讓你堅持下去？

發哥哥小時候家境不好，出身基層。父母在廟街擺小販檔，他每天放學後都要趕去幫手開檔。當時的檔攤要用鐵通、木板等材料搭建，所以他小小年紀，就要每天搬運沉重的木板、鐵通和貨物，從下午四點一直忙到深夜。當其他同學可以去玩、去慶祝生日時，他卻被困在檔口裏幹活；甚至因為自己來自「廟街」而感到自卑，在街上碰到同學時，總想躲起來。

他小時候每年最期待的，就是天文台懸掛八號風球，因為那天不用幫爸媽開檔，可以好好休息。他的生日願望，就是能跟同學去海洋公園玩，但每次玩到一半，還是得趕回家開檔。所以，他兒時最不想做的事，就是幫父母看檔。

不過，他明白父母這麼辛勞，都是為了養活子女。慶幸他從小就深信「知識改變命運」，於是決心努力讀書，改變人生，脫離貧窮，讓父母能安享晚年。而今天，他都一一做到了。



【6C 任芳瑩專訊】我有幸採訪到2022年香港十大傑出青年之一的謝海發先生。他的故事不僅展現了一個基層孩子的掙扎與突破，更讓我深刻體會到「堅持」和「勤奮」的重要性。他的分享令我印象深刻。

1.請問你有想過放棄學業嗎？

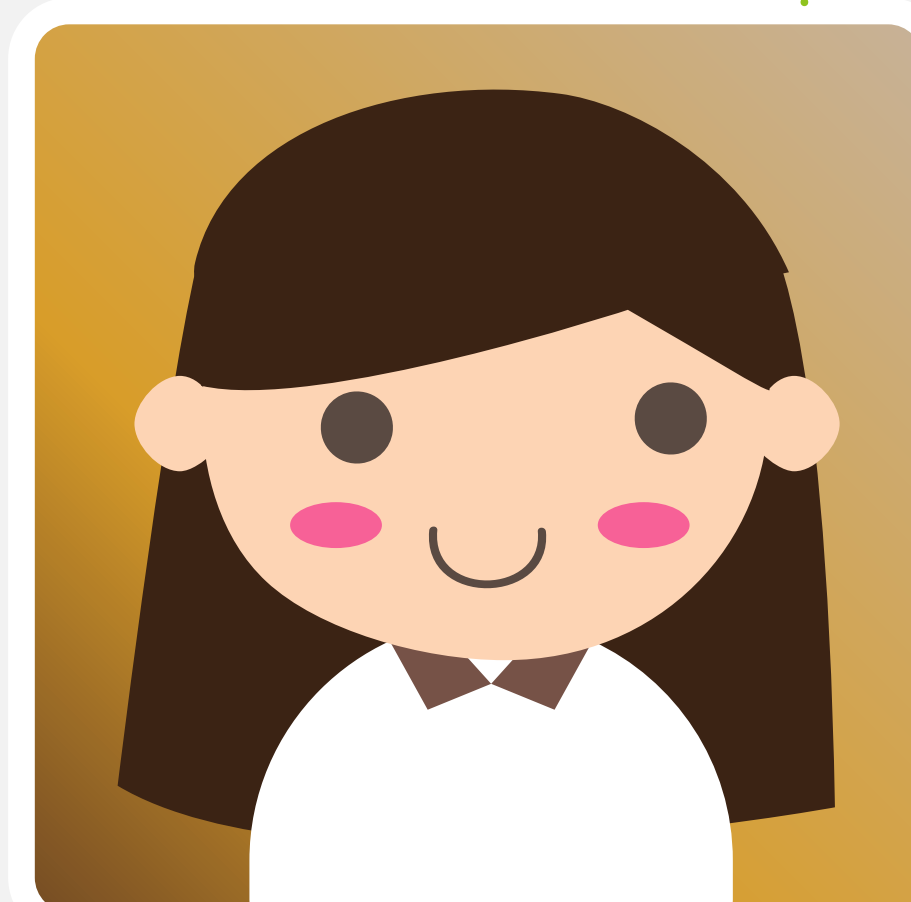
發哥哥從來都沒有想過放棄。因為他從不知道其他小朋友是怎樣度過童年的，所以他覺得「沒有比較，便沒有傷害」。發哥哥的童年，一直都在廟街度過。他從來沒有慶祝節日或生日的概念。中秋節時，他在檔口旁邊用一個鐵盒玩蠟燭，這就算是慶祝了；聖誕節時，他則到麥當勞買外賣當作慶祝。至於生日，他們全家都沒有慶祝的意識，因為一年三百六十五天，他們都是在檔口度過的。

他第一次跟家人慶祝生日，已經是二十多歲、出社會工作的時候了。當他領到第一份工資，便請爸爸吃飯慶祝生日。而他自己，也是長大之後才開始慶祝生日的。

雖然他的童年是這樣度過，但他仍感到很開心，因為他的父母是非常疼愛他的。就算家境不好，也會把最好的東西留給發哥哥。因此，他告訴小朋友們，慶祝節日、生日等並不是理所當然的事，大家要好好珍惜家人的愛，以及所擁有的一切。

2.請問你覺得甚麼方法可以提高個人的學習能力，尤其是不擅長的科目，例如英文？

發哥哥說，只有兩個字，就是「勤力」。因為沒有人天生樣樣皆精，所以只要肯努力，就能夠將勤補拙。他以自己學習普通話和中文打字為例，說十多年前，當時他大約三十歲，完全不懂普通話，也沒有學過中文打字。於是，他下載了「微信」，並加入了許多內地朋友，強迫自己用拼音方法來打中文。他用了一年時間，從一個字也打不出來，到最後能打出八、九成的字，換句話說，他學會了八、九成的拼音。因此，他認為對於任何不擅長的科目或事情，只要能夠專注和堅持，例如給自己一年時間，必定能夠有所提升。



【4B 梁祖竭專訊】

你曾經歷過生意失敗，在那一次經歷中，你學到了甚麼？

發哥哥告訴我們，他從前開過一百家餐廳，最後全都結業了。就算連續失敗這麼多次，他沒有消極放棄，反而不停檢討自己、改變做事的方法，嘗試轉換思路重新出發。他特意教導我們，做任何事都一定要堅持，最重要是守住不放棄的心態。失敗不可怕，懂得調整改變，繼續堅持下去，才會看見希望。

這次採訪讓我收穫滿滿，發哥哥的故事我會牢牢記在心裏，以後讀書遇到難題，我也要像他為榜樣，永不言敗！



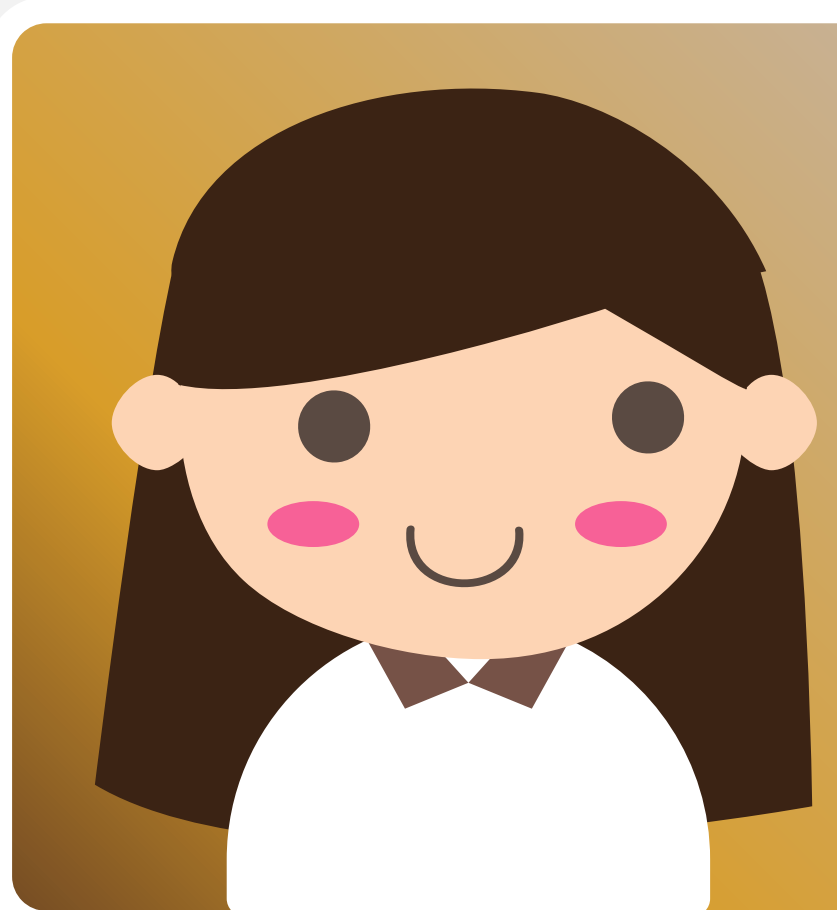


【6C 譚灝汶專訊】

1. 自從你榮獲「香港十大傑出青年」後，你覺得自己肩負了甚麼不一樣的社會責任？

發哥哥認為，自從獲得「十大傑青」的榮譽後，自己只是多了一個身份，但人們對他的期望也隨之增加。因此，他希望運用這個身份去感染身邊的朋友，包括今天在座的我們。他說，他能獲得這份殊榮，並不是因為他特別優秀，而是他的成長環境比較複雜。在龍蛇混雜的地方長大，他所做的只是「沒有學壞」；在成績下滑時，他努力讀書。他接着說，與他同屆獲選十大傑青的，還有運動員張家朗。發哥哥告訴我們，不是每個人都能像張家朗一樣成為世界劍擊冠軍；但要像他一樣卻不困難，因為他所做的，不過是努力讀書、堅持不學壞、不做違法的事。現在，他用自己的力量服務社會，與小朋友分享，希望令他們有一個「正向人生」。他鼓勵我們說，要成為十大傑青其實一點也不難，我們同樣做得到。

發哥哥的分享，不僅是鼓勵，更是一份真摯的提醒。但願我們都能從他的經歷中汲取力量，在平凡中堅持，在逆境中成長，活出屬於自己的精彩。



【黃芊渝專訊】

1. 你在小時候幫爸媽搬貨、開檔，有沒有哪一次特別辛苦，或者覺得自己很委屈？

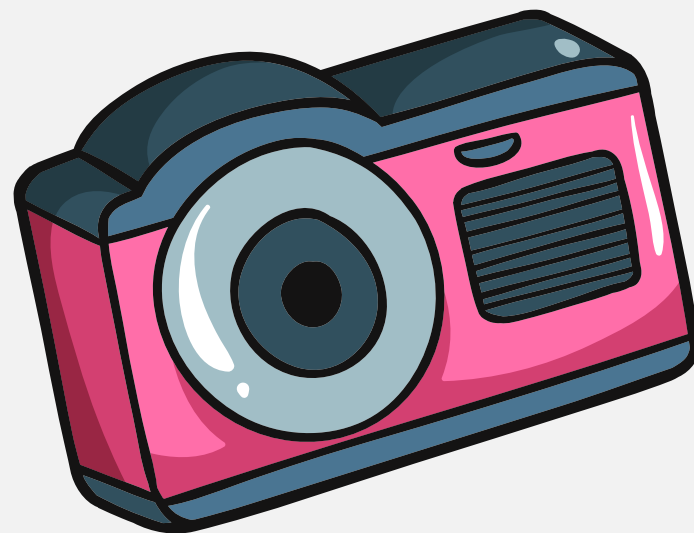
發哥哥回想起來，委屈的事情確實沒有，不過有一次經歷讓他特別難忘。那次是因為媽媽跟三合會人士發生了糾紛，對方不僅把爸媽的檔口大肆破壞，甚至連他的作業功課也撕碎了。對方還惡狠狠地跟他說，廟街的孩子永遠不會有出息，讀書也沒有用。當時發哥哥非常難過，但他沒有氣餒，只是在心裏不斷告訴自己，絕不能讓人看扁，一定要努力讀書，改善生活，不要

讓爸媽那麼辛苦。

當年跟他差不多年紀，一起在廟街長大的孩子，現在大多數確實都從事非法勾當，不是加入了三合會，就是在坐牢。而真正能讀到書、順利畢業的，也只有兩個人，發哥哥就是其中之一。

2. 你有沒有試過被同學取笑住在廟街或者家裏是開小販檔？當時你是怎樣面對的？

發哥哥笑着回答，說他根本不用去面對，因為同學們根本不知道他住在廟街。這話一出口，現場所有小記者都忍不住笑了起來。



【4B 張旰漾專訊】

1. 你平時工作那麼忙碌，如果不工作的時候，你會做甚麼事情來放鬆自己？

發哥哥說，他從不覺得工作繁忙，因為工作已成為他生活的一部分。他解釋，這並不代表他是工作狂，只是他很享受自己做的每一件事情。他舉例說，他其中一項生意是開餐廳——經營餐廳固然可以很忙，但他很喜歡、很享受，例如他喜歡與團隊一起研究餐廳的佈局、設計等，他很享受這個過程。發哥哥會視這些為生活的一部分，而非工作。

不過，他也提醒我們如何調節生活節奏。例如在睡前一小時，他會「放空」自己，甚麼都不想，或者做些自己喜歡的事，像是看卡通片。他笑說，現在他依然非常喜歡看卡通片，情況就跟我們一樣。雖然他勸勉我們要努力讀書，但也需要時間休息、放鬆，令自己不要那麼「繃緊」！

發哥哥的分享讓我們明白，真正的熱愛能讓工作變成享受，而適當的放空則能讓生活更有彈性。這份平衡的智慧，值得我們細細體會與實踐。



【4A 楊望攸專訊】

1. 你在讀書的時候有做過其他兼職工作嗎？你覺得甚麼類型的兼職工作可以令我們增值？

發哥哥回答說，他讀書時曾做過很多兼職工作，例如銷售員、統計員、補習老師等等。他還記得，當時的學生正是他小學同學的弟弟及妹妹。

他還提到，如果有機會的話，年輕人不妨多嘗試不同類型的兼職工作，像是老師、銷售員，甚至像現在這樣擔任小記者也不錯。這樣不僅能讓自己認識更多朋友，也能進行多方面的嘗試；除了能增值自己之外，更有助於從中發掘自己真正喜愛的工作。



【6B 馬永軒專訊】

你在成長路上面對過最大的困難是甚麼？

發哥哥的兒時時光並不圓滿，就算學習環境並不理想，但他小時候成績優異，他在小學時總是名列前茅，甚至會在空餘時間幫同學補課。然而，十幾歲時他面臨許多人都可能遇到的考驗——升中後的適應。但他沒有自暴自棄，反而加倍努力，最終在中學取得不錯的成績。他強調，環境改變不代表能力改變，關鍵在於自身努力；他自認並非天資過人，但勤奮過人，曾因家中無處學習，在廟街鬧市中央手持歷史書站立專注背誦數小時。對比現今舒適的學習環境，他認為若能於嘈雜中保持專注，則沒有甚麼能難倒我們了。

2. 是甚麼驅使你走過那段黑暗的時光？

發哥哥指出最主要做人要正面、樂觀、積極，只要一日還有呼吸，一日就有希望，人生存有限可能，所以千萬不要輕易放棄生命。他感嘆常看到新聞有人輕生，覺得很可惜！既然有勇氣接受死亡，為何不把那份勇氣用來做更好的事，去改變現狀？任何事都有完結的一天，再難的關口，都一定闖得過。

他自身的事業也非一帆風順，曾遇上瓶頸期，但他堅持不放棄，深信只要撐過去，總會迎來轉機。他也分享了一個生活理論：一件不高興的事，即使很小，若一直放在心上，日子久了也會讓人難過；但若肯學習放下，找人傾訴，盡快釋放情緒，事情便會很快過去。這次交流讓我明白，真正的鼓勵不僅來自言語，更源於他親身走過的足跡，而那份堅持與放下的智慧，也在我心中種下了一顆種子，讓我獲益良多。



【6A 方蔚菱專訊】

1. 你在小時候最難忘的經歷是甚麼？

如之前所說，媽媽跟人發生糾紛的事件對發哥哥是一個難忘的經歷。其次難忘的事情就是一次在八號風球下做生意的事件。那時候每當8號風球，他們都不用開檔的。但有一年，發哥哥的父母決定8號風球也不休息。那時候，他們每日的生意額大概是港幣二千元左右。但那一次，因為他爸媽在颱風下也開檔，而當時因為很多遊客都沒有地方去。所以那天他們一家由下午4時工作至半夜12時收檔，他們忙個不停，連晚飯也沒有吃。但是當日的收穫是平時10倍的生意額。亦即是那天他們做了二萬元生意。從那次事件，他意識到其實所有事情只要「勤力」就一定會有成效，就如他讀書時全都是因為勤力，克服學習上的困難。學業上如是、做生意也一樣！發哥哥真誠地告訴我們「勤力」就是其中一個成功的要素。

2. 你小時候在廟街長大，五歲被人邀請吸食大麻，七八歲時見到小偷偷東西，身邊甚至有「賊王」季炳雄作為鄰居。你是怎樣在那麼複雜的環境中，做到沒有學壞，還獲得傑出青年獎的？

發哥哥認為，他沒有學壞，其實源於一個信念，就是「知識改變命運」。他下定決心要努力讀書，做一個爭氣的人，不要讓人看扁自己。所以他珍惜每一個讀書的機會，也清楚知道，一旦犯了法，就再也沒有機會讀書了。就是靠着這個信念，他一直堅持下去，相信只要讀好書，就能改善生活，讓爸媽將來可以安享晚年。

他用自己的經歷證明，出身並不能決定一切，關鍵在於你願不願意為自己選擇一條正確的路。他寄語在場的小記者，無論身處甚麼環境，只要心中有目標，咬緊牙關堅持下去，就一定可以走出屬於自己的一片天。



【6B 郭愷喬專訊】

1. 你本身讀會計、又讀法律，還念完了法律經濟學博士。這是不是意味着要想將來有成就，就一定要讀很多書、考很多學位呢？你覺得讀書最重要的是為了甚麼？

發哥哥認為，學業成績並非決定一個人成功與否的唯一因素，尤其在現今科技與人工智能迅速發展的時代。然而，他堅信每個人都需要具備一定的學識水平。

雖然他擁有多個法律、會計及經濟等相關學位，但他表示讀書純粹是因為個人興趣。除了這些領域，他也熱衷於創業，因此他覺得會計、法律和經濟等知識，能在創業上給予他很大的幫助，同時也對他人生的各種抉擇有所助益。他提醒小記者們，讀書最重要的不在於數量多寡，而在於找到自己真正喜愛的科目，並投入鑽研；久而久之，自然會發現其中的不同。因此，選擇科系時，最關鍵的是以個人興趣為出發點。

這次訪問帶給我們很大的啟發：只要以興趣為方向，再加上用心與勤奮，學習便能成為邁向成就的起點。



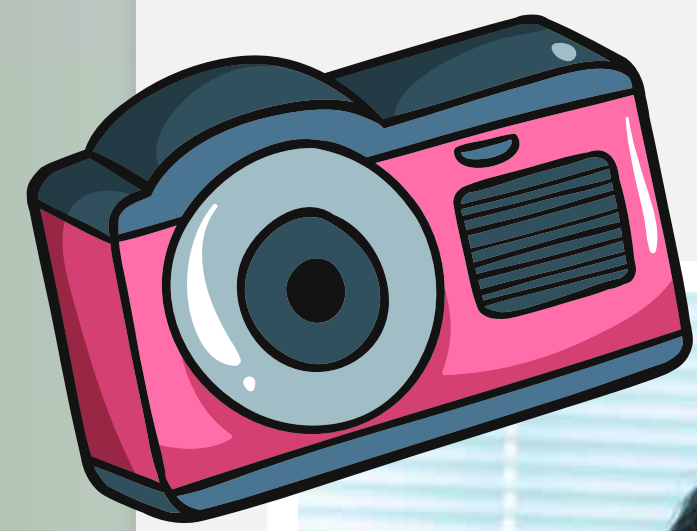
【6C 許嘉恒專訊】

1.你小時候在廟街擺攤，當時要一邊幫父母看攤，一邊兼顧學業。在那樣嘈雜喧鬧的氛圍下，你是怎麼讓自己專心溫習的呢？

發哥哥從小就在廟街長大，對他來說，一張摺疊小桌、幾本課本，加上身旁人來人往的攤檔叫賣聲，就是最熟悉的讀書場景。他笑着說，自己從來不知道「寧靜的環境」是甚麼模樣，因為他的童年幾乎全在街頭的喧囂中度過。不過，正因如此，他反而培養出一種「隨遇而安」的專注力。他深信人應該「活在當下」。他解釋，「活在當下」不是消極接受，而是積極享受現狀：環境好時，就好好珍惜擁有的一切，盡情投入；環境不如

意時，也無須怨天尤人，因為今天的吵鬧，明天或許會變成熱鬧，而壞日子總有轉好的可能。正是這份豁達，讓他在廟街的車水馬龍之間，依然能靜下心來，把課本上的每一個字都讀進心裏，亦令他擁有今天的非凡成就。

他反覆強調：「命運是可以改變的。」如果你覺得自己努力過後，命運仍然未有改善，那麼答案很簡單——不是命運不公，而是我們還未夠努力。他相信，這句話對所有小朋友都適用，因為每個人都擁有左右自己人生的那「一雙手」，關鍵只在於你願不願意全力以赴。



【4A 陳子蕙專訊】

1.你相信「人定勝天」嗎？有沒有甚麼事是無論多努力，也無法改變的？

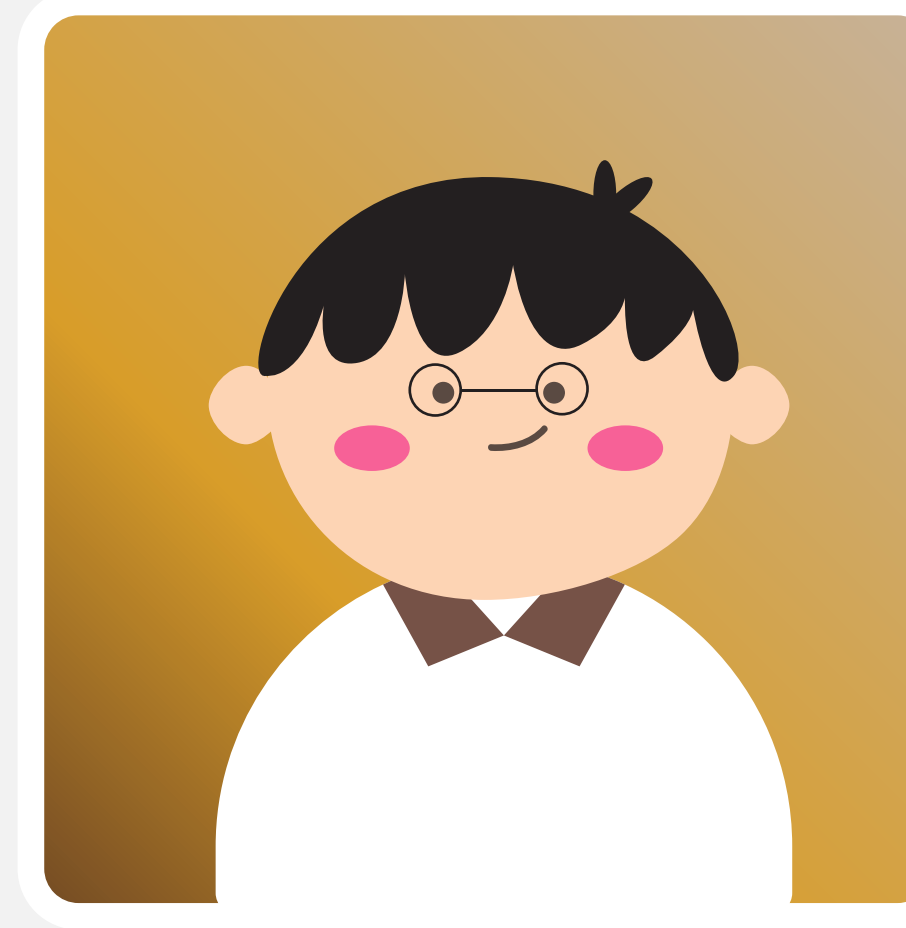
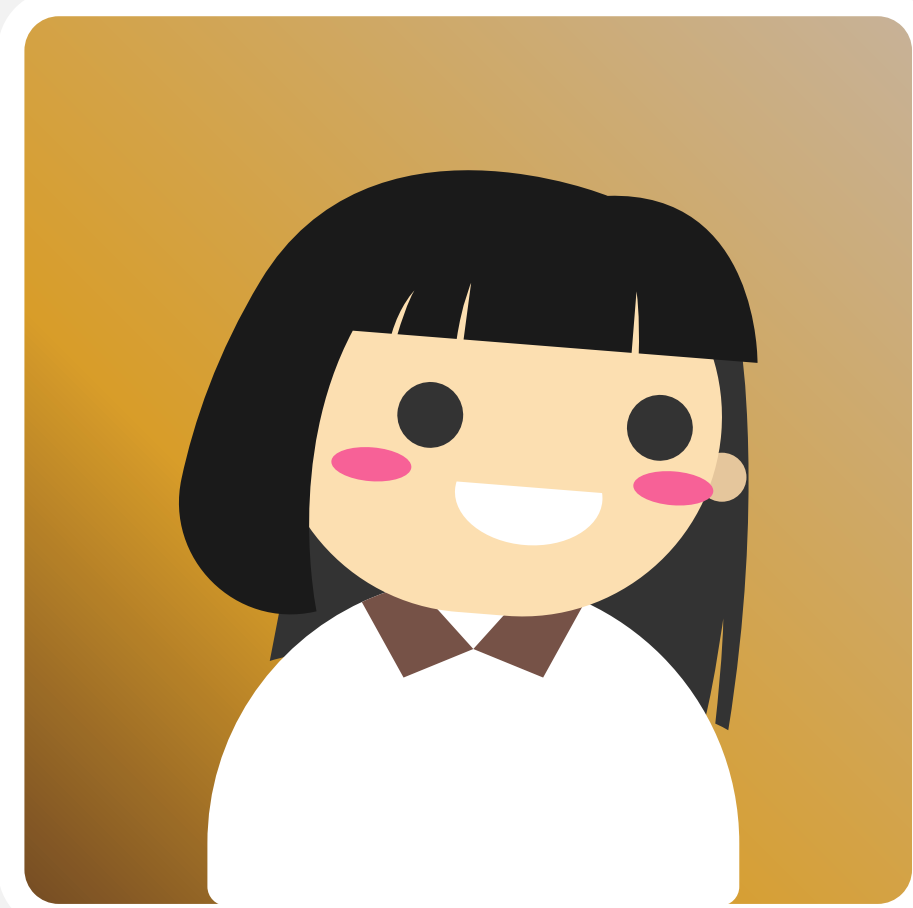
發哥哥對「人定勝天」這句話深信不疑。他認為，很多事情的成敗，關鍵不在於外在環境，而在於自己的心態。只要心態調整得好，即使遇上不如意，也不會輕易被情緒牽著走。

他舉了一個生活上的小例子：今天早上，他應邀於十時正到訪我們的學校，卻因為駕駛時轉錯路口，差點遲到。換作別人，或

許會心急如焚，甚至抱怨連連，但他不但沒有不高興，也沒有發脾氣，反而冷靜地對自己說：「下次一定要早十五分鐘出門，駕駛時也要更專注、更小心。」在他眼中，每一次失誤都是一次學習，而不是挫敗。

至於有沒有事情是無論多努力也無法改變的？發哥哥毫不猶豫地說：「沒有。」他以殘疾人士為例，指出有些人天生沒有雙手或雙腳，他們從不怨天尤人，反而比誰都更努力、更積極地面對生活。他們用僅有的條件，去創造屬於自己的價值，很多人更在社會上取得非凡的成就，成為鼓舞他人的榜樣。

因此，他認為「人定勝天」不是一句空話，而是一種信念。即使起點不同、資源不一，只要我們願意改變心態、持續努力，就沒有跨不過的難關。他相信，真正改變不了的，其實只是時間和起點；但過程和終點，永遠掌握在我們自己手中。



【5B 李東遠專訊】

1.你覺得「後天努力改變先天命運」這句話，是不是對所有小朋友都適用？

發哥哥非常喜歡一句格言：「命運是左手，努力是右手，人生是靠一雙手。」他認為，命運或許與生俱來，但努力卻是每個人手中最有力的籌碼。

他舉了一個中學時期的例子：當年他參加陸運會，一口氣奪得三面金牌和一面銀牌，而那面銀牌

正是來自一百米短跑項目。他回憶道，贏得金牌的那位同學，從一年級到六年級都是喇沙書院田徑隊的成員，不但裝備齊全，穿着專業的運動釘鞋，還有教練從旁指導；反觀他自己，當時連釘鞋是甚麼都不知道，腳上穿的只是一對普通的「白飯魚」。那一刻，他深深體會到甚麼叫「輸在起跑線」。

不過，他並沒有因此氣餒。比賽翌日，他便去買了一雙運動釘鞋，然後開始認真投入練習，風雨不改。到了第二年，他的成績已經和那位冠軍同學平起平坐。這個經歷讓他堅信，命運雖然重要，但絕非不能改變。

