

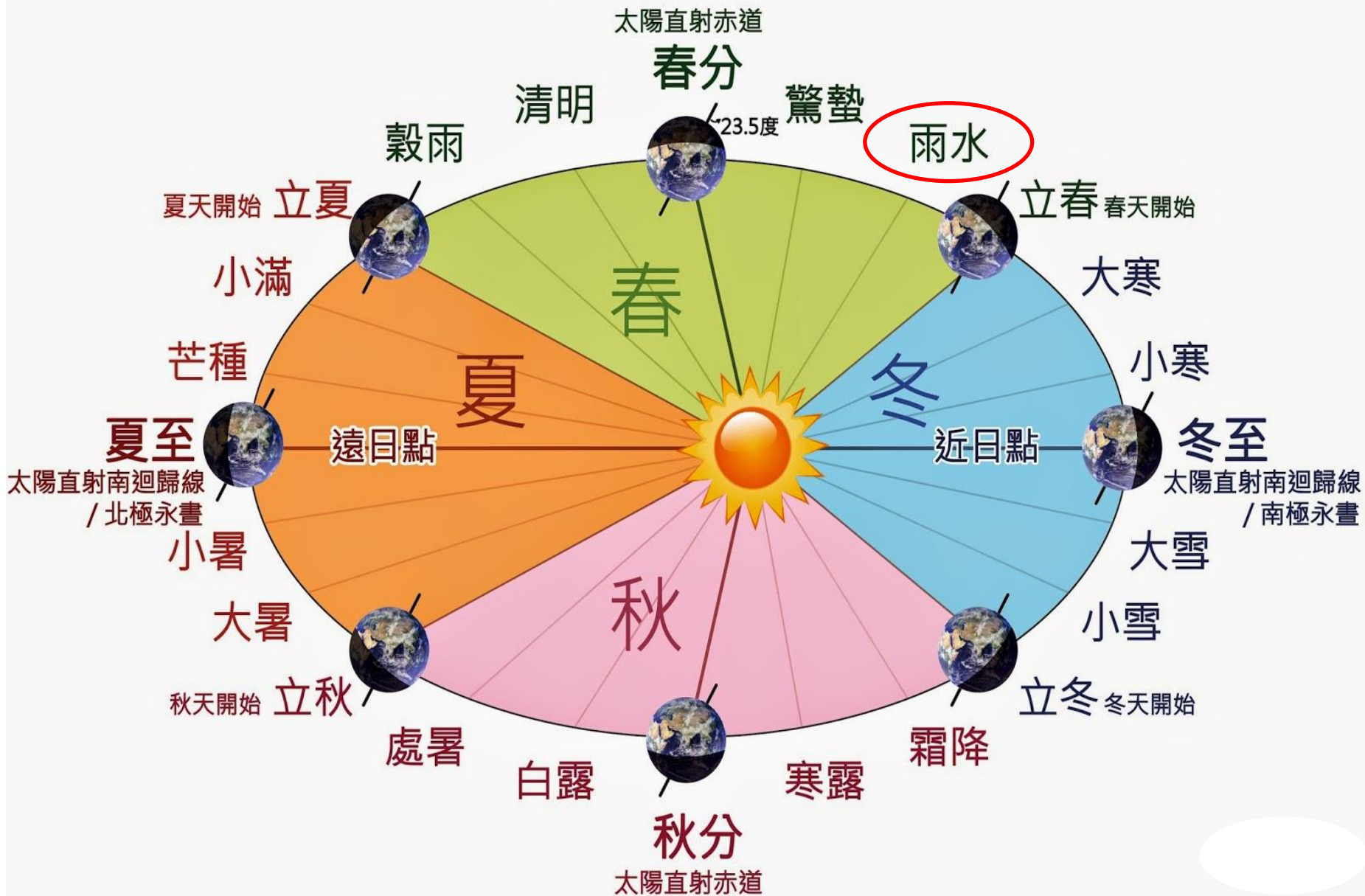


雨水



公曆二月十九日（農曆正月十五）

# 二十四節氣



# 雨水

- 是二十四節氣之一，太陽位於黃經 $330^{\circ}$ 。
- 雨水是廿四節氣中的第二個節氣。顧名思義，雨水就是反映節氣期間雨水較多的現象。

- 前一節氣：立春
- 後一節氣：驚蟄
- 風俗活動：出嫁的女兒要回家探望父母，要給母親送一段紅綢和燉一罐肉。
- 風俗食物：蓮子、紅棗、糯米、淮山、甘蔗、綠葉蔬菜、粥等。
- 養生：養護脾臟、鍛煉身體

